

Einladung

zur Infoveranstaltung für Pflegebedürftige
und pflegende Angehörige

Freitag, 31. März 2023, 16 bis 20 Uhr
Stadtsäle Voitsberg



Jede und jeder kann plötzlich mit der zeitweiligen oder dauerhaften Pflege von Angehörigen konfrontiert sein. Die Organisation von Pflege wirft aber viele Fragen auf. Unter welchen Voraussetzungen ist eine Pflege daheim möglich, was gilt es dabei zu beachten und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Von besonderer Bedeutung sind deshalb Informationen rund um die Pflege. Diese sind aber infolge der Angebotsvielfalt und der unterschiedlichen Zuständigkeiten oft nur mühsam einzuholen. Mit dem „Tag der Pflege – Tipps für pflegende Angehörige“ bietet die Arbeiterkammer Steiermark Betroffenen und deren pflegenden Angehörigen genau jene Unterstützung und Information, die die Organisation des Pflegealltags und die Pflege selbst erleichtern sollen.

AK-Präsident
Josef Pessler



©Robert Kneschke - stock.adobe.com

Tag der Pflege Tipps für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

Infoveranstaltung

Freitag, 31. März, 16 bis 20 Uhr

Stadtsäle Voitsberg
Schillerstraße 4
8570 Voitsberg

Tag der Pflege

Tipps für pflegende Angehörige

Infostände

- **Arbeiterkammer** (freiwillige Versicherung, Pflegegeld, Pflegekarenz, Kurzzeitpflege)
- VertreterInnen einzelner Interessengemeinschaften: **Psychosoziales Zentrum Voitsberg, Schulen für Gesundheits- und Krankenpflege des Landes Steiermark, Interessengemeinschaft pflegende Angehörige, Vertretungsnetz Steiermark**
- AnbieterInnen mobiler Dienste: **Caritas, Hilfswerk, Österreichisches Rotes Kreuz, Volkshilfe**
- **Notariat Mag. Mühl/Dr. Schwab, Pflegedrehscheibe – Voitsberg, Geriatisches Gesundheitszentrum, Sozialministerium-Service**

Aktivitäten-Ecke

Pflegeexpertinnen und -experten geben praktische Tipps für körperschonendes Heben und Pflegen sowie zur richtigen Handhabung einzelner Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator und Pflegebett) und zur barrierefreien Wohnraumadaptierung.

Programm (Kurzvorträge zu jeder vollen Stunde)

- 16.00 • **Begrüßung**
 - **Plötzlich Pflege – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf durch Pflegekarenz & Pflegeteilzeit**
Mag.^a Christina Poppe-Nestler, Abt. Gesundheit, Pflege und Betreuung, AK Stmk
 - **Pflegegeld**
Mag.^a Yvonne Stimitz, Abt. Sozialversicherung, AK Stmk
- 17.00 • **Mobile Dienste und Pflegedrehscheibe**
DGKP Alexandra Fähnrich, MSc, Pflegedrehscheibe Voitsberg
- **Pflegereform – Neuerungen für pflegende Angehörige**
Mag.^a Christina Poppe-Nestler, Abt. Gesundheit, Pflege und Betreuung, AK Stmk
- **Das Pflegevermächtnis – Abgeltung für Leistungen pflegender Angehöriger**
Dr. Guido Schwab, Notariat Mag. Mühl/Dr. Schwab
- 18.00 • **Wenn es zu Hause nicht mehr geht – Alles rund ums Pflegeheim**
Mag. Alexander Gratzner, Leiter der Abt. Gesundheit, Pflege und Betreuung, AK Stmk
- **Die Erwachsenenvertretung**
DSA Mag. Annabella Strauss-Seigner, Vertretungsnetz Graz
- **Freiwillige Sozialversicherung für pflegende Angehörige**
Mag.^a Yvonne Stimitz, Abt. Sozialversicherung, AK Stmk
- 19.00 • **24-Stunden-Betreuung**
Mag.^a Nadja Schretter, Abt. Gesundheit, Pflege und Betreuung, AK Stmk
- **Förderung der 24-Stunden Betreuung**
Anita Nader, Sozialministerium Service

- **Gesund & fit** – Die Aktion Gesund & fit der AK Steiermark gibt in knapp einer halben Stunde einen guten Überblick über den persönlichen Gesundheitszustand.
- Die **AK-Bibliothek** ist mit Pflegeliteratur vor Ort.