

ACard journal

Ausgabe 4/Juli 2020

Grill & Chill auf den
schwimmenden Inseln auf der Mur!

11



Foto: Kantzaj

mit großem Bildungs-Spezial
VHS Steiermark

Die Volkshochschule – eine Bildungseinrichtung der AK Steiermark

Vielfalt, Spaß und Weiterbildung – alles auf einen Klick! Das neue Angebot der VHS Steiermark.

Lass dich mitreißen und entfalte deine Talente. Die Sommerkurse der VHS Steiermark geben dir dazu alle Möglichkeiten. Sei es ein Pilateskurs über den Dächern von Graz, ein Kochkurs mit den außergewöhnlichsten Rezepten oder ein Online-Sprachkurs für deinen Urlaub. Also, suchen, finden und buchen mit dem Kursfinder unter www.vhsstmk.at.

KONTAKT VOLKSHOCHSCHULE STEIERMARK

**BILDUNGSZENTRUM
KÖFLACHER GASSE**
Tel. 05 7799-5000

GRAZ/GRAZ-UMGEBUNG
Tel. 05 7799-5080

BRUCK-MÜRZZUSCHLAG
Tel. 05 7799-3160

DEUTSCHLANDSBERG
Tel. 05 7799-3262

HARTBERG-FÜRSTENFELD
Tel. 05 7799-3560

LEIBNITZ
Tel. 05 7799-3860

LEOBEN
Tel. 05 7799-3960

LIEZEN
Tel. 05 7799-4060

OBERES MURTAL
Murau / Zeltweg
Tel. 05 7799-4560

SÜDOSTSTEIERMARK
Feldbach /
Bad Radkersburg
Tel. 05 7799-3360

VOITSBERG
Tel. 05 7799-4360

WEIZ
Tel. 05 7799-4460





Foto: Kamzaj (3)

- 43 Seminarräume auf rund 6.000 m²
- 400 m² großer Turnsaal • Tonstudio
- Showküche • Café frederik • Kinderwelt • Dachterrasse für Events u.v.m.

Foto: frederik



**Herbstsemester –
persönliche Anmeldung &
Online-Anmeldung ab 7. 9. 2020**

Hula above – mit Blick über Graz

18. Juli



Foto: milkovasa

Ein Tanzkurs über den Dächern von Graz: Hula – eine hawaiianische Tradition.

Hula ist mehr als ein Tanz - Hula ist ein Geschenk für den ganzen Körper! Der Tanz begünstigt eine gesunde, bewusste Körperhaltung und hält durch die außergewöhnlichen Koordinationen unser Gehirn fit! Dieser Kurs gibt auch Einblick in die hawaiianische Kultur sowie deren Mythologie und Sprache. Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene.

Was: Tanzkurs,

Kursleiterin: Jenny Pippan

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: Dachterrasse der VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz

Wann: 18. Juli, 10 bis 15 Uhr

ACard-Bonus: € 28,- statt € 35,-

Wake up Pilates in luftigen Höhen

21. Juli bis 25. August



Foto: Trendsetter

„Carpe diem“ – ein Rundum-Workout für FrühaufsteherInnen auf der Dachterrasse der VHS.

Ein Workout speziell für Muskeln, die im Bereich der Wirbelsäule liegen! Abwechselnd trainieren Sie mit Pilates-Bällen, Thera- und Rubberbands! Der Kurs findet an folgenden Terminen statt: 21., 28. Juli, 4., 11., 18. und 25. August, jeweils von 8 bis 9 Uhr. Weitere Informationen sowie Anmeldung unter www.vhsstmk.at.

Was: Pilateskurs,

Kursleiterin: Kerstin Fleischhacker

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: Dachterrasse der VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz

ACard-Bonus: € 44,- statt € 55,-

„Der Linie auf der Spur“ lautet das Motto dieses Zeichenkurses auf der Dachterrasse der VHS.

3-tägiger Sommer-Kompaktkurs im August: Zeichnen in luftigen Höhen. Neben theoretischen und kunsthistorischen Einblicken in das Zeichnen und einer Einführung in die Grundlagen des Zeichnens werden Sie zeichnerische Experimente machen und zahlreiche Strategien kennenlernen. Viel Freude beim freien Zeichnen garantiert!

- Was:** Zeichenkurs (keine Vorkenntnisse notwendig), Kursleiterin: Victoria Pollauf
- Infos/Anmeldung:** www.vhsstmk.at
- Wo:** Dachterrasse der VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz
- Wann:** 18., 20., 21. August, 17 bis 20 Uhr
- A**Card-Bonus: € 44,- statt € 55,-

Zeichnen in luftigen Höhen
18., 20., 21. August

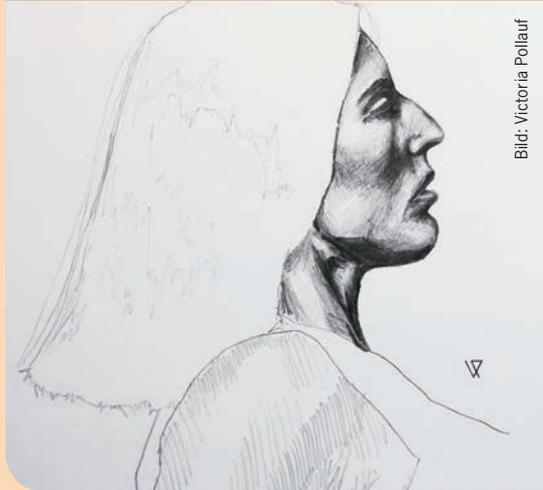


Bild: Victoria Pollauf

Der Geschmack des Sommers: kreieren Sie gesunde Shakes aus Obst und Gemüse.

Im Sommer ist die Auswahl an Obst und Gemüse riesig. Gerade zur heißen Jahreszeit genießt man gerne leichte Kost. In diesem Kurs kreieren Sie leckere Smoothies und Shakes. Auf Regionalität und Bio-Produkte wird dabei besonders viel Wert gelegt. Weitere Informationen sowie Anmeldung unter www.vhsstmk.at.

- Was:** Mixkurs (Smoothies & Shakes), Kursleiterin: Martina Lang
- Infos/Anmeldung:** www.vhsstmk.at
- Wo:** VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz
- Wann:** 23. Juli, 17.30 bis 20.30 Uhr
- A**Card-Bonus: € 24,- statt € 30,-

Mixkurs:
Smoothies & Shakes
23. Juli



Foto: almaje

Onlinekurs: Englisch für den Urlaub

3. bis 7. August



Foto: Dmitry Naumov

Sommer-Kompaktkurs (online): Englisch für den Urlaub (Niveau A1, Grundstufe 2) an fünf Tagen im August.

In diesem Kurs werden Themenbereiche, die für den Urlaub wichtig sind, kommunikativ erarbeitet (z.B. Restaurant, nach dem Weg fragen, Verkehrsmittel etc.). In einer lustigen, entspannten Atmosphäre werden gemeinsam alle Situationen erarbeitet, die in einem typischen Urlaub in einem englischsprachigen Land vorkommen können.

Was: Englischkurs,

Kursleiterin: Kerstin Knapp

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: Online

Wann: 3., 4., 5., 6., und 7. August, 18 bis 20 Uhr

ACard-Bonus: € 40,- statt € 50,-

Spanisch für den Urlaub

24. bis 28. August



Foto: plazmierczak

Sommer-Kompaktkurs: Spanisch für den Urlaub (Niveau A1) an fünf Tagen im August.

Kommunikativ, interaktiv und spielerisch Grundkenntnisse der spanischen Alltagssprache erlernen und damit im Urlaub punkten! Ein Kurs für all jene, die in das spanische Lebensgefühl eintauchen und Land und Sprache näher kennenlernen möchten. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vhsstmk.at

Was: Spanischkurs,

Kursleiterin: Ceren Sadic

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz

Wann: 24., 25., 26., 27., 28.8, 18 bis 20 Uhr

ACard-Bonus: € 44,- statt € 55,-

Sommer online – Le città italiane (B1-B2): an vier Tagen eine virtuelle Tour durch Italien.

Sie haben dieses Jahr nicht die Möglichkeit, in Italien Urlaub zu machen? Keine Sorge, wir werden eine virtuelle Tour durch einige italienische Städte zwischen Geschichte, Kultur, Kunst und Gastronomie mit Audios, Videos und authentischen Texten (Niveau B1/B2) machen. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vhsstmk.at

Was: Italienischkurs,
Kursleiterin: Elisa Borella
Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at
Wo: Online
Wann: 4., 11., 18. und 25. August,
16 bis 18 Uhr
ACard-Bonus: € 40,- statt € 50,-

**Onlinekurs:
Le città italiane (B1-B2)
4. bis 25. August**



Foto: Frédéric Prochasson

Sommer online – A1 Kroatisch Grundstufe 2 – ein Auffrischungs- und Vertiefungskurs.

Tauchen Sie ein in das kroatische Lebensgefühl und lernen Sie Land und Sprache näher kennen! Ein Online-Kurs für alle, die ihre Kroatischkenntnisse den Sommer über auffrischen bzw. vertiefen möchten, um im nächsten Urlaub in Kroatien mit landessprachlichen Kenntnissen zu glänzen. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vhsstmk.at

Was: Kroatischkurs,
Kursleiterin: Judith Enzenhofer
Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at
Wo: Online
Wann: 22., 29. Juli, 5., 12. und 19. August,
jeweils von 17 bis 19 Uhr.
ACard-Bonus: € 40,- statt € 50,-

**Onlinekurs: Kroatisch
(Niveau A1 Grundstufe 2)
22. Juli bis 19. August**



Foto: Sergey Novikov

Der Sommer, mein Laptop und ich

27. bis 29. Juli



Foto: Antonioguillern

Sommer-Kompaktkurs an drei Tagen im Juli: „Der Sommer, mein Laptop und ich“.

Frischen Sie die Beziehung zu Ihrem Computer/Laptop wieder auf! Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre wieder mit Neuem und bereits Vergessenem zu beschäftigen, Fragen zu stellen, PC-Probleme zu lösen und vieles mehr. Sie erhalten jede Menge Tipps und Übungsmöglichkeiten.

Was: Computerkurs,
Kursleiter: Franz Distl

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher
Gasse 7, 8020 Graz

Wann: 27., 28. und 29. Juli 16 bis 18 Uhr

ACard-Bonus: € 44,- statt € 55,-

Kreative Urban Photography

August



Foto: Goffkein

Für diesen Fotokurs stehen Ihnen drei eintägige Kurstermine im August zur Verfügung.

Mit dem Blick durch die Kamera tun sich neue Ansichten auf. Überall in der Stadt sind großartige Details, unbekannte Winkel und originelle Perspektiven zu finden – solange man die Augen offen hält. Entdecken Sie Graz neu und halten Sie ihre Blickwinkel fotografisch fest. Kurse für alle Hobby-FotografInnen, die Kreativität und Stadt vereinen wollen!

Was: Fotokurs,

Kursleiterin: Susanne Mostögl

Infos/Anmeldung: www.vhsstmk.at

Wo: VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher
Gasse 7, 8020 Graz

Wann: 5., 12. oder 19. August, (14-19 Uhr)

ACard-Bonus: € 40,- statt € 50,-

Die VHS bietet einen Yogakurs für Eltern mit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Gemeinsam mit deiner Mama oder deinem Papa tauchst du ein in fantastische Märchenwelten, erlebst Fantasiereisen, lernst auf spielerische Art verschiedene Asanas kennen und entspannst dich bei Atemübungen, Traumreisen und Musik. Yogaorientierte Spiele, Spaß und Freude an Geschichten und Bewegung stehen in diesem Kurs an erster Stelle.

- Was:** Yogakurs,
- Kursleiterin: Daniela Hohm
- Infos/Anmeldung:** www.vhsstmk.at
- Wo:** VHS AK-Bildungszentrum, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz
- Wann:** 22., 29.7., 5., 12., 19.8., (9 bis 10 Uhr)
- ACard-Bonus:** € 28,- statt € 35,-

Family Yoga für Kinder von 6 bis 10 Jahren

22. Juli bis 19. August

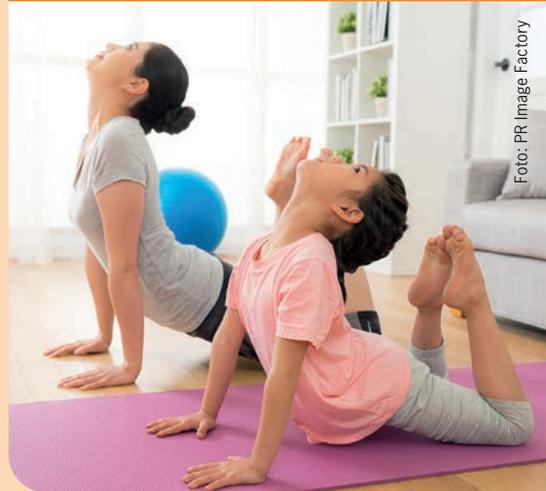


Foto: PR Image Factory

Dieser Onlinekurs ist geeignet für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren.

Dieser Kurs ist für alle Kinder und Eltern, die Lust auf ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zu Hause im Wohnzimmer haben. Die Übungen werden in einen kindgerechten Kontext verpackt und spielerisch werden koordinative Fähigkeiten geschult. Mit Hilfe von Materialien, die jeder zu Hause hat, werden kreative Bewegungsstunden erstellt.

- Was:** Turnkurs,
- Kursleiterin: Hannah Schober
- Infos/Anmeldung:** www.vhsstmk.at
- Wo:** Online
- Wann:** 29.7., 5., 12., 19. und 26. August, jeweils von 15 bis 15.30 Uhr
- ACard-Bonus:** € 16,- statt € 20,-

Onlinekurs: Eltern-Kind-Turnen

29. Juli bis 26. August



Foto: anushkatortonto

Businesslauf am Red Bull Ring

29. September



Foto: Tass Pripfl Photography

Der Businesslauf am Ring wird für alle TeilnehmerInnen zum unvergesslichen Sporterlebnis.

Laufe dort, wo die Formel 1 fährt. Erlebe das sportliche Afterwork-Event am Red Bull Ring und starte gemeinsam mit deinen KollegInnen beim Businesslauf, Nordic Walk, dem BFI Schüler- & Lehrlingsrun oder der Sandvik Runners Challenge mit Ex-Biathlon-Star Christoph Sumann auf der berühmten Rennstrecke!

Was: Sparkassen Businesslauf

Wo: Red Bull Ring

Anmeldung/Infos:

www.businesslauf.run

ACard-Bonus: € 5,- Ermäßigung auf das Nenngeld unter info@businesslauf.run (Aktion gültig bis 15. September)

Das Familienerlebnis am Hilmteich



Foto: WAP

Was: Ermäßigung auf die Eintrittsgebühr
Wo/wann: WIKI Adventure Park, Hilmteichstraße 110, 8010 Graz/August, September
Info: 0676/57 77 101 oder www.w-a-p.at (in der Saison 2020 bitte um Voranmeldung)
ACard-Bonus: -10% auf die Eintrittsgebühr bei Besuch im WAP

City Adventure Center – Die Kletterhalle für alle!



Foto: CAC

Wo/wann: Ermäßigung auf alle Tageskarten/August
Info: Tel. 0316/22 54 99 oder office@c-a-c.at, www.c-a-c.at
ACard-Bonus: -20% auf alle Tageskarten im August

Einzigartig in Graz, die schwimmenden Inseln mit E-Motor, Soundsystem, Getränkekühler & Grill on Board.

Schon mal im Wasser gegrillt? Acht Personen haben in den runden Inseln Platz und können einen Brunch, Grillparty oder Sundowner Drink genießen, während sie gemütlich am Stausee auf der Mur cruisen. Ob ein Dinner für 2, Polterrunde, Geburtstag, Familienfest, Advent oder Silvesterfahrt, mehrere iLands stehen zum Verleih bereit.

Was: Grill & Chill iLand Pakete
Wo: Grünanger – Marina Graz
Info: www.supxperience.at, office@supxperience.at, Tel. 0699/130 40 934
ACard-Bonus: 15 % Ermäßigung

Cocktail- und Grillboote auf der Mur bis Ende Oktober



Tubing & Genussrafting auf der Mur



Foto: supxperience

Was: Tubing auf der Mur, ca. 3 Stunden inkl. Shuttle
Wo/wann: Mur bei Graz, Treffpunkt Marburger Kai/bis Ende Oktober
Info: www.supxperience.at, office@supxperience.at, Tel. 0699/130 40 934
ACard-Bonus: 15 % Ermäßigung

Stand-up-Paddeln & Steckerfischgrillen



Foto: Fuchls

Was: SUP-Tour
Wo/wann: Freizeitpark Auwiesen Graz, Eichbachgasse 900/bis Ende September
Info: www.supxperience.at
ACard-Bonus: 15 % Ermäßigung

Goldrausch in den heimischen Bergen bis Ende August



Foto: Arnold Feiler

Abenteuertag mit Goldwaschen, Barbecue am Lagerfeuer und Übernachtung in der Scheune.

Wie die alten Goldgräber versuchen sie ihr Glück am idyllischen Bergbach auf der Suche nach Gold und Granaten. Abends machen sie es sich am Lagerfeuer gemütlich bei köstlichem T-Bone-Steaks mit Ofenkartoffeln. Auf Wunsch mit Übernachtung im duftenden Heubett in einer urigen Scheune mit Frühstück am Bach.

Was: Abenteuertag

Wo: Treff Outdoorcamp Pusterwald

Infos, Termine: Tel. 0664/28 12 568,

www.alpine-freizeitgestaltung.at,

info@alpine-freizeitgestaltung.at

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Lamawanderungen in Hirschegg



Foto: Pixie Me

Was: Lama-Tour

Wo: Hirschegg 276

Info: www.lama-touren.at,

Tel. 0680/212 57 69

Wann: täglich mit Voranmeldung, bis Ende August

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Pilgerkreuz am Ölberg

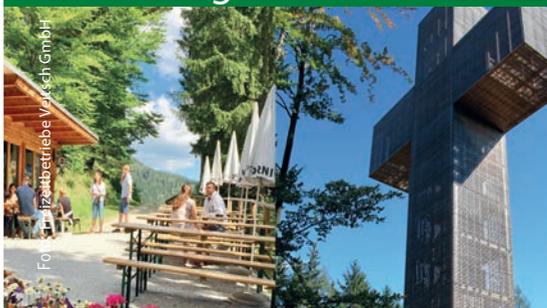


Foto: Freizeitbetriebe Veitsch GmbH

Wo/wann: Veitscher Ölberg in St. Barbara, Ortsteil Veitsch, Saison 2020

Info: www.pilgerkreuz.at (Gutscheine sind beim Buffet Kreuzeck am Pilgerkreuz einzulösen
Buffetöffnungszeiten bis 26.10., Fr. bis So., 10-18 Uhr)

ACard-Bonus: 50 % Eintritts-Ermäßigung

Auffi auf die Oim! Wander- und Bergfans wird bei der 10. Oimroas ein mannigfaltiges Programm geboten.

Auf der Brunnalm-Hohe Veitsch findet heuer zum zehnten Mal die musikalische Oimroas statt. 8 Almhütten verwöhnen Sie musikalisch und kulinarisch bei herrlichstem Almpanorama auf der Sonnenseite des Mürztales. Der Panorama-Sessellift bringt Sie bequem zum optimalen Ausgangspunkt, um alle Hütten leicht zu erreichen.

Was: 10. Oimroas

Wo: Brunnalm – Hohe Veitsch

Info/Anm.: Tel. 0664/11 45678, www.brunnalm-hoheveitsch.at

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung auf Lifttickets

10. Oimroas auf der Brunnalm – Hohe Veitsch
15. August

musikalische
OIMROAS  BRUNNALM HOHE VEITSCH
AUF DER SONNENSEITE DES MÜRZTALES

Foto: Freizeitbetriebe Veitsch GmbH



Das Erlebnisfreibad Mitterdorf bietet Badespaß für die ganze Familie – bis 30. September mit toller 1+1 Aktion.

Im Freibad Mitterdorf in Sankt Barbara im Müürztal befindet sich in traumhafter Lage ein 395 m² großes Schwimm-, Erlebnis- und Sportbecken mit einer 14 m langen Breittrutsche, Kinderbecken und beschattetem Babybecken. Auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz: Beachvolleyballplatz, Tischtennis, Schaukeln und Bubble-Bälle sind vorhanden.

Was: Eintritt

Wo: Freibad Mitterdorf im Müürztal

Info/Karten: www.st-barbara/freibad.196.0.html

ACard-Bonus: 1 + 1 Gratis-Karte auf den Tageseintritt für die gesamte Saison 2020

1+1 Aktion im Freibad Mitterdorf
30. Juni bis 13. September



Foto: Freizeitbetriebe Veitsch GmbH

Stadt.Land.Garten Workshop am Ökopark Juli, August



Foto: Conrad Anibal

Der Workshop „Wenn Bäume sprechen könnten“ in Hartberg begeistert die ganze Familie.

Hast du dir schon einmal überlegt, wie Bäume funktionieren? Was „essen“ sie? Wie „trinken“ sie? Was würden Bäume erzählen, könnten sie sprechen? Das alles und noch mehr erforschen wir in diesem Workshop mit Experimenten am Ökoparkgelände und im Science-Labor. Danach wirst du das Leben im Wald mit ganz anderen Augen sehen!

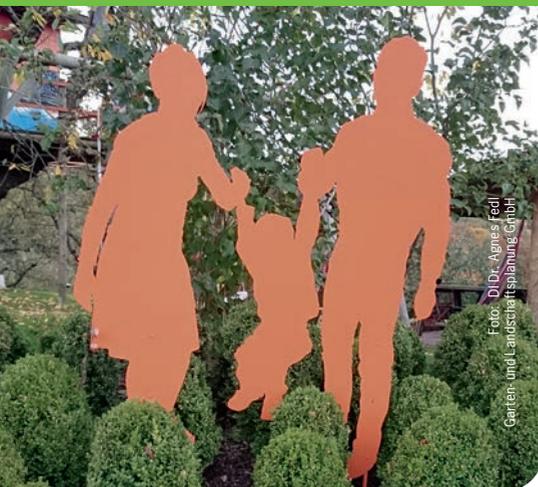
Was: Familienworkshop „Wenn Bäume sprechen könnten“, ca. 90 Minuten

Wo: Ökopark Hartberg

Info/Anm.: www.oekopark.at,
Tel. 03332/62250-151, info@oekopark.at

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Individuelle Skulpturen für den Garten Bestellung bis 31. August

Foto: DiDr. Agnes Fedl
Garten- und Landschaftsplanung GmbH

Schattenbilder in Lebensgröße! Damit schaffen Sie ein unverwechselbares Kunstwerk für Haus und Garten.

Es sind Scherenschnitte aus Stahl, die nach individuellen Vorlagen gefertigt werden. Jede Skulptur ist etwas Besonderes und ein echtes Unikat. Als Basis dient ein Foto. Je nach Wunsch gibt es die Schattenbilder in verwitterter Rostoptik, Edelstahl oder sogar in einem bunt beschichteten Metall. Weitere Infos unter www.fedl.eu

Was: Skulpturen für Haus und Garten

Wo: Lieferung österreichweit

Infos: www.schattenbild.at,
www.fedl.eu, office@fedl.eu,
Tel. 0664/750 76 105

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Das Cafe Frederik befindet sich im Gebäude der neuen VHS in Graz und besticht durch sein liebevolles Ambiente.

Von Montag bis Freitag werden die Gäste mit Frühstücksvariationen, köstlichen Mittagsgeschichten, Eissorten vom Biobauern, ausgezeichneten Weinen u.v.m. verwöhnt. Einmal im Monat findet ein Sonntagsbrunch statt. Vom ofenfrischen Croissant zu Eiergerichten, von pikant bis süß, von vegetarischen bis zu Fleischgerichten ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Was/wann: Sonntags-Brunch (Termine und Motto auf der Homepage)

Wo: Cafe Frederik, Köflachergasse 7, Graz

Infos/Anm: www.frederik.cafe,
Tel. 05 77 99-5070

(Anmeldung erforderlich)

ACard-Bonus: € 30,- statt € 37,-

Brunch für AK-Mitglieder im Cafe Frederik 2020 (Termine auf der Homepage)

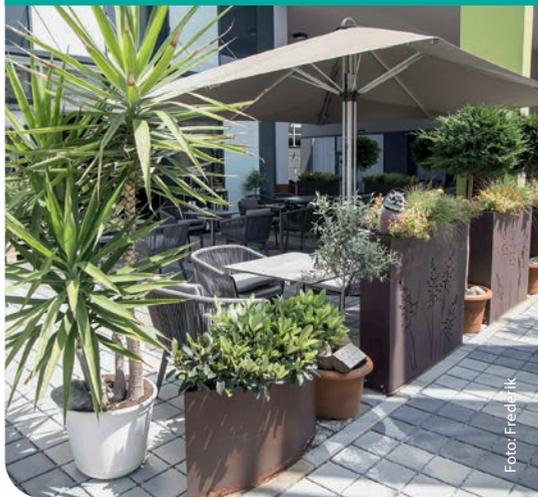


Foto: Frederik

Der Basis-Workshop: Der erste Schritt zur eigenen Sendung – an nur einem Wochenende – bei Radio Helsinki.

Selber Radio machen: Radio Helsinki, das Freie Radio in Graz, ist eines von 14 Freien Radios in Österreich. Radio Helsinki gibt Menschen eine Stimme, die sonst nicht zu hören sind. Beim Basis-Workshop lernen Sie an einem Wochenende die Grundlagen des Radiomachens sowie des Podcastings und gehen gemeinsam mit einer Sendung on Air.

Was: Radio Helsinki Basis-Workshop

Wo: Radio Helsinki Funkhaus,
Schönaugasse 8, 8010 Graz

Info: Tel. 0316/830 880, www.helsinki.at

ACard-Bonus: € 108,- statt € 120,- (keine Mitgliedschaft erforderlich)

Radio-Workshop bei Radio Helsinki bis Ende Juli



Foto: Walther Moser

Diplomausbildung E-Commerce-ManagerIn

www.bfi-stmk.at



Foto: Andrey Popov

bfi Steiermark: Bauen Sie jetzt Ihre Online-Services individuell, maßgeschneidert und punktgenau aus!

Mit der bfi-Diplomausbildung E-Commerce Expert ManagerIn mit Blended Learning erhalten Sie das nötige Rüstzeug, um für Ihr Unternehmen einen eigenen Shop planen und betreiben zu können bzw. um E-Commerce, Online-Services bzw. Online-Sales auszubauen. Jetzt im bfi Steiermark um bis zu € 1.615,- günstiger!

Was: Diplomausbildung E-Commerce-ManagerIn mit Blended Learning

Info: Tel. 05 7270, www.bfi-stmk.at

ACard-Bonus: Bis zu € 1.615,- günstiger durch den Digi-Bonus PLUS, den 5 % ACard-Rabatt und den 60-EUR-AK-Bildungsscheck!

ARBÖ-Aktion Klima- anlagenwartung

bis 31. August



Foto: ARBÖ

Checken Sie die Fitness Ihres Autos: ermäßigtes ARBÖ-Wartungspaket für ACard-Inhaber.

Schlecht gewartete Klimaanlage sind meist wahre Bakterienschleudern und wenn das Kältemittel verbraucht ist, lässt auch die Kühlwirkung nach. Mit diesem Wartungspaket gehen Sie auf Nummer sicher. Die Klimaanlage wird entleert, getrocknet, auf Dichtheit geprüft und gefüllt, auch die Filter werden gereinigt oder auf Wunsch erneuert.

Wo: in allen 16 steirischen ARBÖ-Prüfzentren

Infos: Tel. 050/123 2606, www.arboe-steiermark.at

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung auf Klimaanlagewartungen

JUFA Hotel Nockberge-Almerlebnis***
 – Familien- und Wanderurlaub in den Nockbergen in Kärnten.

Gönnen Sie sich frische Alpenluft in den Nockbergen. Erwandern Sie die schönsten Wege der Hochrindl, faulenzten Sie auf der Sonnenterrasse, schlafen Sie im Zirbenbett und genießen Sie den spektakulären Nachthimmel. Weitere Highlights: der Nockholz-Spielplatz mit Bewegungsparcours, der Biosphärenpark Nockberge und die Nockalmstraße!

Wo: JUFA Hotel Nockberge-Almerlebnis***

Infos: www.jufa.eu/hotel/nockberge

ACard-Bonus: Bei Buchung unter bookingcenter@jufa.eu mit dem Hinweis auf „AK-Steiermark“ erhalten Sie 10 % Rabatt auf den tagesaktuellen Preis.

Aufatmen
 in den Bergen
 ab sofort bis 15. September

Foto: JUFA



Die Rechtschreibwoche „Stark wie ein Baum“ eignet sich für Kinder von 9 bis 14 Jahren.

Ihr werdet den Tag mit Bewegung in der Natur starten, euch anschließend bei einem Bauernhoffrühstück stärken, im Waldklassenzimmer eure Rechtschreibkenntnisse anhand eines Wörterbaumes verbessern, gemeinsam im Garten und Feld ernten, mit Naturmaterialien kleine Kunstwerke herstellen, die Bauernhof-tiere kennenlernen, am Lagerfeuer grillen ...

Was: Rechtschreibwoche am Bauernhof

Wo: Flambergerhof, St. Nikolai

Infos: www.flambergerhof.at,
 Tel. 06664/8850 7155

ACard-Bonus: ohne Übernachtung:
 € 225,- statt € 250,- / mit Übernachtung:
 € 292,- statt € 325,-

Rechtschreibwoche
 am Bauernhof
 30. August bis 4. September



Foto: Flambergerhof

Filmworkshops für Jugendliche

7. bis 11. September (14-18 Uhr)



Foto: fum Film und Medien Initiative

Du wolltest **schon immer bei einem Filmdreh dabei sein, hinter der Kamera den Ton angeben oder ein Filmset aufbauen?**

Dann bist du beim Kurs „filmTEENS“ genau richtig! In den Sommerferien kannst du dich fünf Tage lang filmisch austoben! Gestalte deinen eigenen Film und entdecke dabei ungeahnte Talente beim Schauspielen, Filmen oder Regieführen. Deinen fertigen Film kannst du bei der Premiere in der „fum Film und Medien Initiative“ präsentieren.

Was: Filmworkshop für Jugendliche (13 bis 17 Jahre)

Wo: fum Film und Medien Initiative, Schlossergasse 4, 1. Stock, 8010 Graz

Infos: www.filmundmedien.at

ACard-Bonus: 15 % Ermäßigung

Willkommen in unserer Bande ab 9. Juli



Foto: Stella

Pippi ohne Tommy und Annika? Robin Hood ohne Little John? Einfach unvorstellbar!

Jede*r Held*in braucht gute Freunde, eine Familie, eine Bande, eben jemanden, der für einen da ist. Das Next Liberty ist nun schon seit 25 Jahren darum bemüht, für alle Held*innen ein solcher „verlässlicher“ Freund zu sein, ein treuer Spiel-Partner, ein Ort, an dem jede*r Platz hat, man stets willkommen geheißen wird, wie man ist oder eben sein möchte.

Was: Ticketreservierungsstart Spielzeit 2020/2021

Wo: Next Liberty Jugendtheater

Infos: www.nextliberty.com oder Tel. 0316/8000

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

**Ein multifunktionales Stadtmöbel aus Holz in der Mitte des Platzes wird Auf-
führungsort und Begegnungsraum.**

Der Grazer Ortweinplatz ist ein verwunschenes Grätzelzentrum mit Historie. Aber ist der Ortweinplatz tatsächlich ein kleiner Hauptplatz eines Grätzels? Wer nutzt, belebt, bewohnt ihn und welche Begegnungen finden zu welchen Tageszeiten statt? Was spielt sich hier um 7 Uhr früh, nachmittags oder mitten in der Nacht ab?

- Was:** Theater für Jugendliche
- Wo:** TaO! – Theater am Ortweinplatz, Ortweinplatz 1, 8010 Graz
- Anmeldung:** www.tao-graz.at, Tel. 0316/846094
- ACard-Bonus:** € 2,- Ermäßigung

**GRAZ.
ORTWEINPLATZ
ab 7. August**



Foto: C.Nestroy/TaO!

**Theaterwerkstatt für Kids
von 8 bis 14 Jahren**



Foto: C.Nestroy/TaO!

- Was:** Sommertheaterwerkstatt
- Wo:** TaO! – Theater am Ortweinplatz, Ortweinplatz 1, 8010 Graz
- Wann:** 24. bis 28. August, Mo. – Fr., 9 – 15 Uhr (inkl. 1h Mittagspause, Jause)
- Anmeldung:** werkstatt@tao-graz.at
- ACard-Bonus:** € 185,- statt € 205,-

**Naked Scarlett: Wenn
Freundinnen hassen**



Foto: C.Nestroy/TaO!

- Was:** Theater für Jugendliche zum Thema Cyber-Mobbing
- Wo/wann:** TaO! – Theater am Ortweinplatz, Ortweinplatz 1, 8010 Graz/ab 29. Juni
- Anmeldung:** www.tao-graz.at, Tel. 0316/846094
- ACard-Bonus:** € 2,- Ermäßigung

Sommerausstellung mit Adel Dauood

3. Juli bis 6. September



Die Ausstellung im Greith-Haus kann bis 6. September von Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr besichtigt werden.

Die Menschen, die Dauoods Bilder bevölkern, lernt er selbst erst kennen, während er sie malt: Er öffnet sich für sie, lässt sich von ihnen überraschen, schlägt sich mit ihnen die Nächte um die Ohren und geht auf sie ein. Die große Sommerausstellung im Greith-Haus präsentiert die faszinierenden Bildwelten, die dabei entstehen.

Was/wann: Ausstellung

Wo: Greith-Haus, St. Ulrich in Greith

Infos: www.greith-haus.at

Karten: Tel. 03465/20200,
reservierungen@greith-haus.at

ACard-Bonus: € 7,- statt € 9,-

Klassik am Grottenhof: UWAGA!



Was: Klassik-Konzert (Mozart, Mahler & Co recomposed)

Wo/wann: Naturparkzentrum Grottenhof/
7. 8., 19.30 Uhr

Info: Tel. 03452/76 506, www.leibnitz-kult.at

ACard-Bonus: Eintritt inklusive eines Getränks
pro ACard-Inhaber € 15,-

Eddie Luis & His Jazz Passengers



Was: Konzert

Wo/wann: Bauernmarkthalle Leibnitz/
31. 7., 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr)

Info: Tel. 03452/76 506, www.leibnitz-kult.at

ACard-Bonus: Eintritt inklusive eines Getränks
pro ACard-Inhaber € 15,-

Die Oper Graz **startet im Herbst wieder durch. (Änderungen im Spielplan vorbehalten)**

Eröffnet wird die Saison am 18.9. mit Mieczysław Weinbergs Oper „Die Passagierin“, danach folgen Wiederaufnahmen zweier Klassiker: Am 20.9. das Ballett „Cinderella“ zur Musik von Sergej Prokofjew, 5 Tage später folgt Wolfgang Amadeus Mozarts „Don Giovanni“ am 25.9. Ab dem 17.10. steht das Musical „Anatevka“ von Jerry Bock am Spielplan.

Was/wann: Oper, Operette, Musical & Ballett

Wo: Oper Graz

Tickets: Tel. 0316/8000, tickets@ticketzentrum.at

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung auf den regulären Ticketpreis

Oper Graz: Willkommen zurück! Ticketverkauf ab sofort



Foto: Ian Whalen

Alphorn- und Weisenbläserkurs



Foto: Andreas B.

Was: Alphorn- und Weisenbläserkurs

Wo/wann: Präbichlerhof, Vordernberg/
18. bis 19. Juli 2020

Info/Anmeldung: Tel. 0316/908635, www.steirisches-volksliedwerk.at

ACard-Bonus: € 105,- statt € 130,- (ohne Verpflegung & Quartier)

Alm-, Jäger- und Wildererlieder



Foto: Katharina Wautner

Was: Gesangskurs/musikalische Begleitung

Wo/wann: Alpengasthof Planneralm, Donnersbach/28. bis 30. August 2020

Info/Anmeldung: Tel. 0316/908635, www.steirisches-volksliedwerk.at

ACard-Bonus: € 135,- statt € 155,- (ohne Verpflegung & Quartier)

Open-Air-Lesung mit Gitarrenbegleitung

31. Juli, 19 Uhr



Foto: Maria Alraune Hoppe

Verlosung
• 1 x 2 Freikarten am 31.7.
www.akstmk.at/gewinnen

Lesung von **Maria Alraune Hoppe** („Auf der Suche nach Man. Im Schatten des zeitlosen Seins“) und **Mario Oppelmayer**.

An der Gitarre werden die beiden von Sebastian Weiss begleitet. Weitere Open-Air-Veranstaltungen im kunstGarten: Chanson Vortrag „A tribute to Charles Aznavour“ am 24. Juli, eine Autorenlesung von Clemens Setz am 16. August, ein musikalischer, klassischer Vortrag mit Chien-Ching Kuo (Violine) und Markus Koropp (Klavier) am 6. September.

Was: Lesung mit Gitarrenbegleitung

Wo: kunstGarten, Payer-Weyprecht-Straße 27, Graz (aus Platzgründen Open Air)

Karten/Info: Anmeldung bis zum Vorabend erforderlich, Tel. 0316/26 27 87;
www.kunstGarten.at

ACard-Bonus: 28 % Ermäßigung

„Wirbelwindig“: Julia Stemberger & Franzobel



Foto: Nadja Klier

Was: Literatur & Musik (Literat Franzobel, Schauspielerin Julia Stemberger, Patrick Dunsts Ensemble Perpetuum)

Wo/wann: Kunsthaus Weiz/12. 8., 19.30 Uhr

Karten/Info: Kulturbüro Weiz,
Tel. 03172/2319-620

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Blechstromtrio im kunstGarten



Foto: Blechstromtrio (Kogler)

Was: Open-Air-Konzert

Wo/wann: kunstGarten, Payer-Weyprecht-Straße 27, Graz/23. August, 16.30 Uhr

Karten/Info: Anmeldung bis zum Vorabend erforderlich, Tel. 0316/26 27 87;
www.kunstGarten.at

ACard-Bonus: 28 % Ermäßigung

Genießen Sie **bei Sonnenuntergang** das **besondere Ambiente der wunderschönen Naturbühne Wildon.**

Die Wildoner Schloßbergbühne wagt sich heuer an das bedeutsamste Werk der deutschsprachigen Literatur: „Faust“ – die Tragödie von Johann Wolfgang von Goethe. Neu interpretiert als „Steirischer Faust“ – ein Lustspiel des berühmten, steirischen Regisseurs, Kabarettisten und Autors Gerd Linke. Frisch, saftig, steirisch!

Was: Lustspiel

Wo: Naturbühne Wildon

Infos: www.wildoner-schlossbergbuehne.at

Karten: Tel. 0664/2131114

ACard-Bonus: € 1,50 Ermäßigung

Wildoner Schloßbergspiele

18. Juli bis 1. August



Kunst im Weinkeller mit frau franzi



Was: Schauspiel:

frau franzi präsentiert: „Beethoven – da Wiggal van Ruamogga“

Wo/wann: Wieden-Klausen 47, Straden/
27. August, 20 Uhr

Info: www.straden-aktiv.com

ACard-Bonus: Eintritt freiwillige Spende

Grad & Schräg 020 im KulturHaus Straden



Was/wann: 4 Konzerte: Donauwellenreiter (3.9.), Blech-Bixn-Bänd (4.9.), Opas Diandl/ Bild (5.9.), Agnes Palmisano Trio [W] & Aliosha Biz (6.9.)

Wo: KulturHaus Straden

Info: www.straden-aktiv.com

ACard-Bonus: 10 % Ermäßigung

Escape Rooms bei Exit The Room: das Richtige für alle Hobbydetektive bis Ende August 2020



Foto: Agnes Rehling Agentur

du dem Alltag entfliehen und in eine lustige, spannende und unterhaltsame Mission eintauchen, die du so schnell nicht mehr vergessen wirst. Die verschiedenen Escape Rooms haben alle eine eigene Geschichte, in der ihr die Hauptrolle spielt. Zusammen mit Überraschungen, unvorhersehbaren Ereignissen und Ton- und Lichteffekten werdet ihr im Escape Room in eine völlig fesselnde Welt eingetaucht. Hier ist nur eines gewiss: Langeweile war gestern.

Komm in die Welt der Escape Rooms! Exit The Room bietet dir bis Ende August € 15,- Ermäßigung auf ein Ticket deiner Wahl!

Suchst du etwas Außergewöhnliches? Hast du genug von Kino, Abendessen oder Spaziergängen? Dann haben wir genau das Richtige für dich! In unseren Escape Rooms erwarten dich Spannung,

Spiel und Spaß. Kannst du es schaffen, innerhalb von 60 Minuten die Rätsel zu lösen und aus dem Escape Room zu entkommen? Gefragt sind Logik, Kreativität und Teamgeist. Bei Exit The Room kannst

Wo: an den Exit-The-Room-Standorten Graz, Linz, Salzburg und Klagenfurt

Info: www.exittheroom.at

ACard-Bonus:

€ 15,- Ermäßigung, Rabattcode „AK20ETR20“ bei deiner Buchung auf der Homepage eingeben, Gutscheine sind von der Aktion ausgeschlossen. Bitte beim Spiel ACard vorzeigen!

ZAK impressum

 Find us on Facebook

Medieninhaber: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Steiermark, 8020 Graz, Hans-Resel-Gasse 8-14,

Tel. 05 7799 • www.akstmk.at

Redaktion: Claudia Dicker, Marcel Pollauf

Produktion: Claudia Dicker • **Druck:** Walstead Leykam Druck GmbH & CO KG • **Auflage:** 363.500 Stück