

Vortrag Graz 2025

Die steigende Bedeutung der Gender Medizin

Univ. Prof. Dr. in Margarethe Hochleitner i.R.

FRAGE 1:

Gender Medizin
Was ist das!?

Gender Medicine =
geschlechtsspezifische Medizin

Untersucht Sex- und
Genderunterschiede



Sex and Gender



- **Sex** = biologisches Geschlecht (Chromosomen, Hormone)
- **Gender** = soziales Geschlecht (Umwelt, Kultur, Ethnie)



Gender Medicine = **geschlechtsspezifische Medizin**

D.h., alle „Wahrheiten“ der Medizinforschung werden auf ihre Richtigkeit für alle Geschlechter geprüft und ihre Auswirkung auf vorhandene Geschlechtsunterschiede dargestellt

Bei Geschlechtsunterschieden müssen geschlechtsspezifische medizinische Angebote erarbeitet werden



Gender Medizin

≠

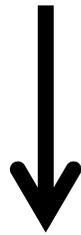
Frauengesundheit



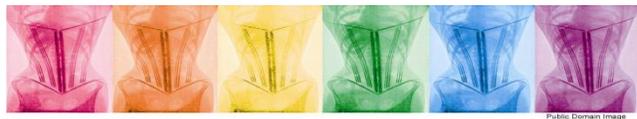
**Frauengesundheit +
Männergesundheit**



Gender Medizin



Diversity



Gender Medizin/Diversitas

FRAU/MANN



Alter
Sexualität
Religion
Ethnie
Kultur
Behinderung
Chron. Erkrankung

FRAGE 2:

Gender Medizin
Warum brauchen wir das?

Bessere medizinische Angebote
für jede einzelne Person!

„GESUNDHEIT
ist der Zustand **völligen**
körperlichen, seelischen und
sozialen Wohlbefindens und nicht
nur das Freisein von Krankheit
und Behinderung“

Weltgesundheitsorganisation

1946, 1976



Frauen und Gesundheit

**„Frauen haben das Recht auf
das erreichbarste Höchstmaß
an physischem, psychischem und
sozialem Wohlbefinden.“**

WHO Weltfrauenkonferenz Peking 1995

„Personalisierte Medizin“
= individualisierte Medizin
= Präzisionsmedizin
d.h.
maßgeschneiderte
Medizinangebote
für jede einzelne Person ?

Evidence based!

Aber gibt es evidence?





DIVERSITY*

- Geschlecht
- Alter
- Religion
- Sexualität
- Kultur, Ethnie
- Behinderung, chronische Krankheit

Evidence ?!

Viele Diversitas Gruppen sind zahlenmäßig klein, oft auch diskriminiert und tabuisiert (quantitative Forschung)

Probleme für die medizinische Forschung

Daten (evidence based!):

Retrospektive Auswertung für Trends nicht möglich,
Krankengeschichten!

Prospektive Studien geringe Patient:innen Zahl

Schwierig zu erheben

WAS gibt es?

Gegenderte Gesundheitsdaten?

Ohne Diversity Daten



Gegenderte Gesundheitsdaten



Die Informationsmanager

Frauengesundheitsbericht 2022



LGBTIQ+ Gesundheitsbericht 2022



Wozu gibt es wissenschaftliche Daten ?

Gender Medizin

Themen 20. Jahrhundert:

- Herz
- Medikamente

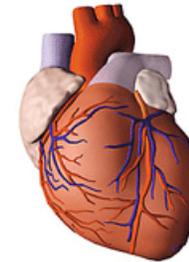


Bild: <http://morguefile.com>

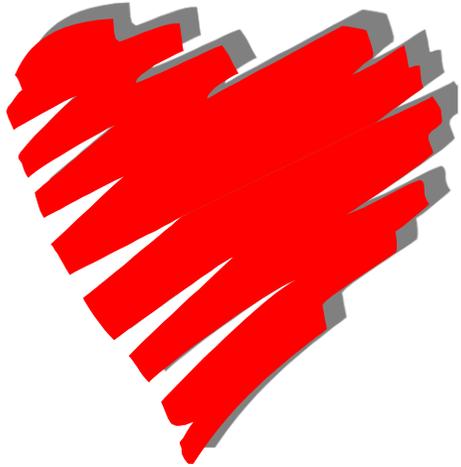
Themen 21. Jahrhundert:

- Alle Fachrichtungen



HERZ

Geschlechtsunterschiede bei Herztod



-death is the **No.1-Killer** for all women and men **around the world**

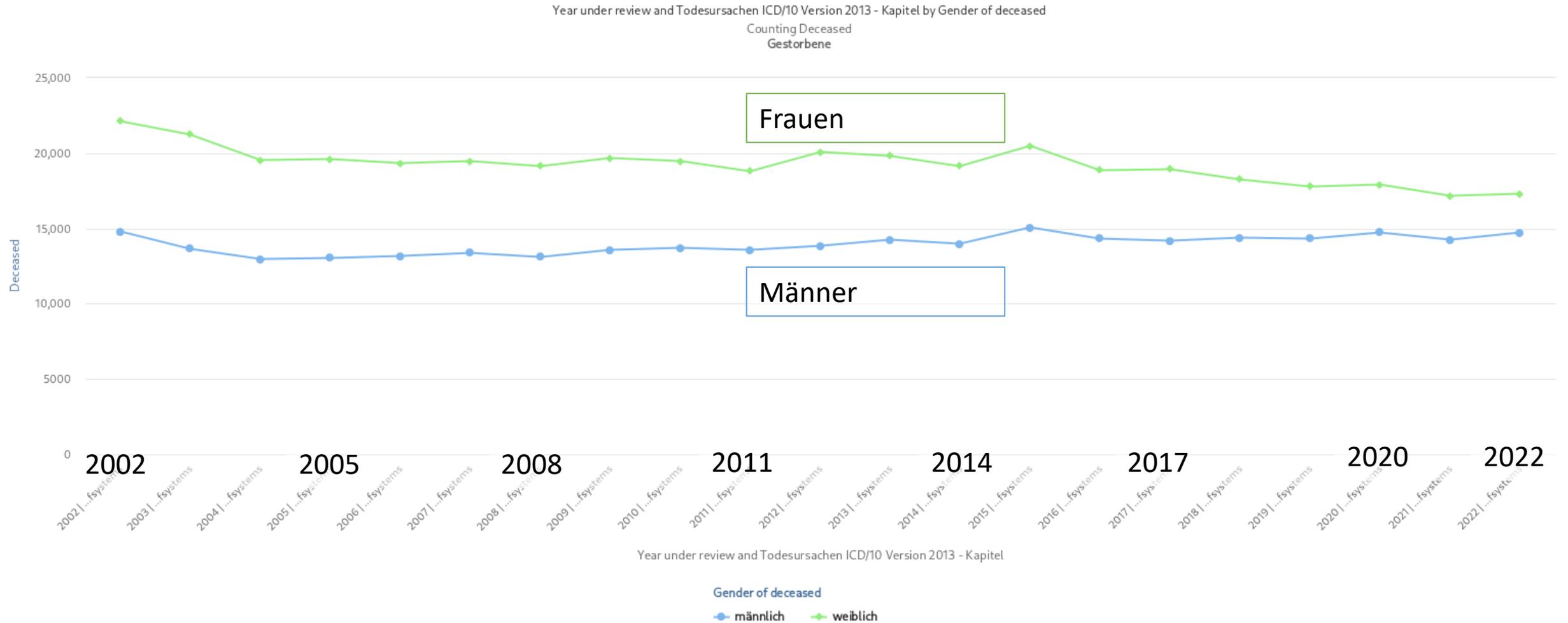
Trend: Frauen halb so viele CAG, ein Drittel so viele Bypässe wie Männer



Mehr Frauen als Männer sterben jedes Jahr an einem Herztod

10 mal mehr Frauen sterben an einem Herztod als am Brustkrebs !!

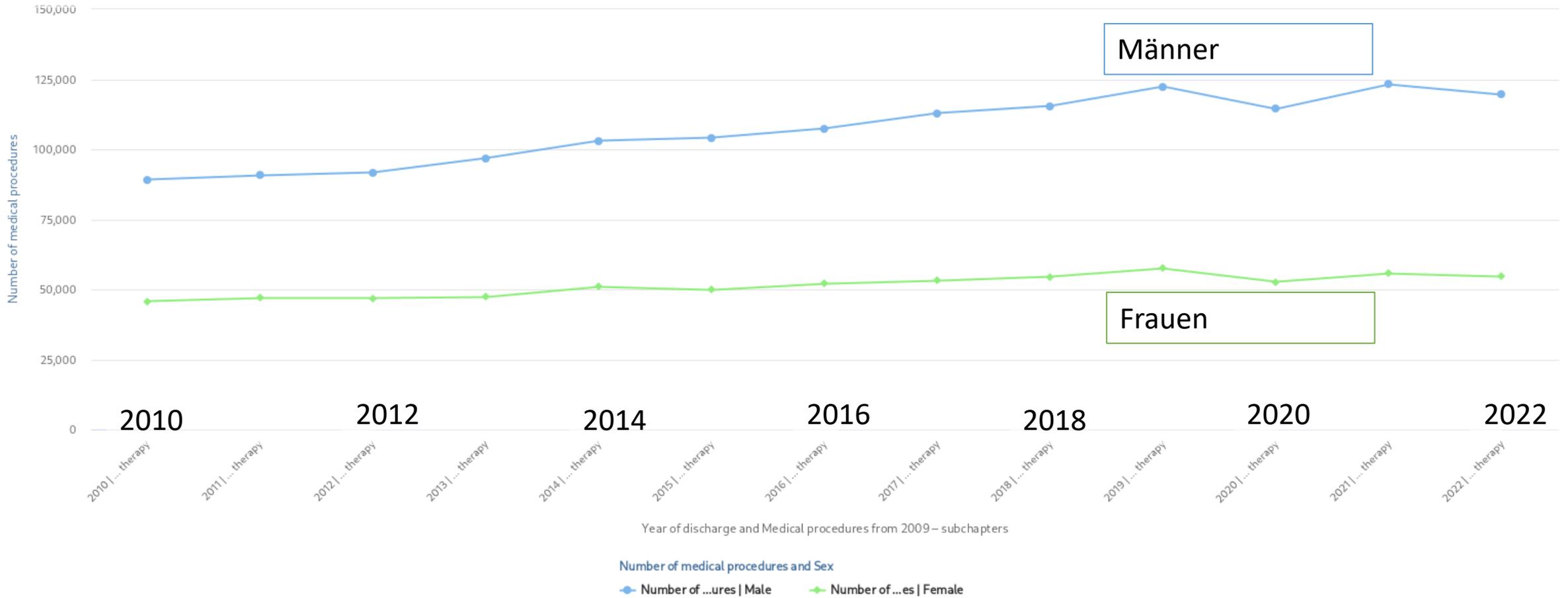
Todesursache: Krankheiten des Kreislaufsystems 2002 - 2022

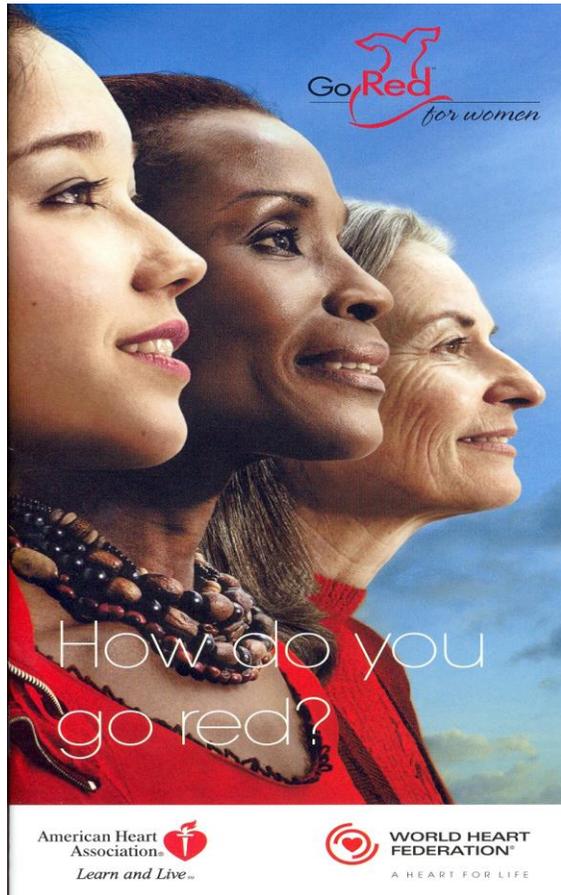


Invasive kardiologische Diagnostik und Therapie (z.B. Herzkatheter) 2010 - 2022

Year of discharge and Medical procedures from 2009 – subchapters by Number of medical procedures and Sex
 Counting Number of medical procedures
 Hospital discharges

Anzahl der Prozedur





HERZTOD

Was ist zu tun ?

Was ist erfolgreich geschehen?

GO RED AKTION

Herzkrankheit und Herztod weiblich besetzen!



Project brochure
GenCAD

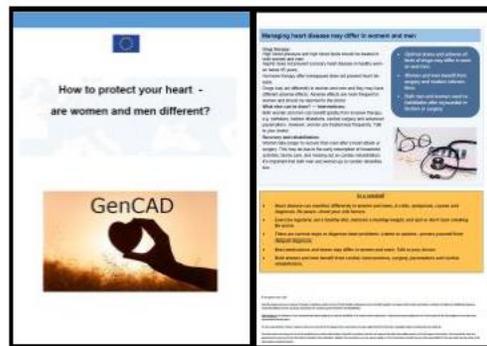


Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Margarethe Hochleitner i.R.

Factsheets

Factsheets in 24 languages assemble the knowledge on gender differences in prevention, clinical manifestation, disease mechanisms, diagnosis, response to therapies and outcomes for the general public and health care professionals.

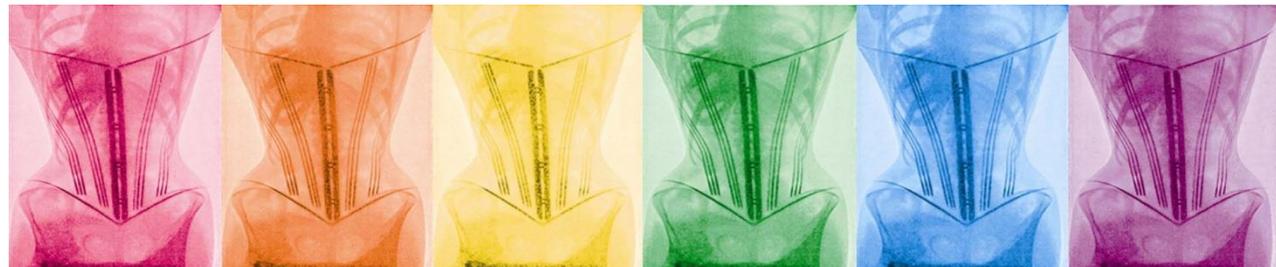
Full versions in 24 official MS languages can be found under https://ec.europa.eu/health/social_determinants/projects/ep_funded_projects_en#fragment3



MEDIKAMENTE



Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Margarethe Hochleitner i.R.



Public Domain Image

Gender Medizin Medikamente



Testung an Frauen und Männern
Getrennte Auswertung bezüglich
Wirkung und Nebenwirkungen

Gender Medizin Medikamente



Unverträglichkeiten, Allergien und
Nebenwirkungen treten bei Frauen viel
häufiger auf!

Warum?

Sex/Gender Unterschiede!?

Gender: Körpergefühl

Sex: Immunsystem?!

Östrogene ↑
Testosteron ↓



Geschlechtsunterschiede im Immunsystem

Autoimmunerkrankungen treten meist
häufiger bei Frauen auf.

Infektionen und Krebstodesfälle häufiger
bei Männer

Sexualhormone beeinflussen das
Immunsystem.

Östrogene ↑

Testosteron ↓



Prävention ist weiblich besetzt

Mehr Frauen als Männer nehmen an Präventionsangeboten teil!

Awareness

- Herztod ist **männlich besetzt!**



Bild: <http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/herz/index.xml>

- Mammakarzinom + Osteoporose ist **weiblich besetzt!**

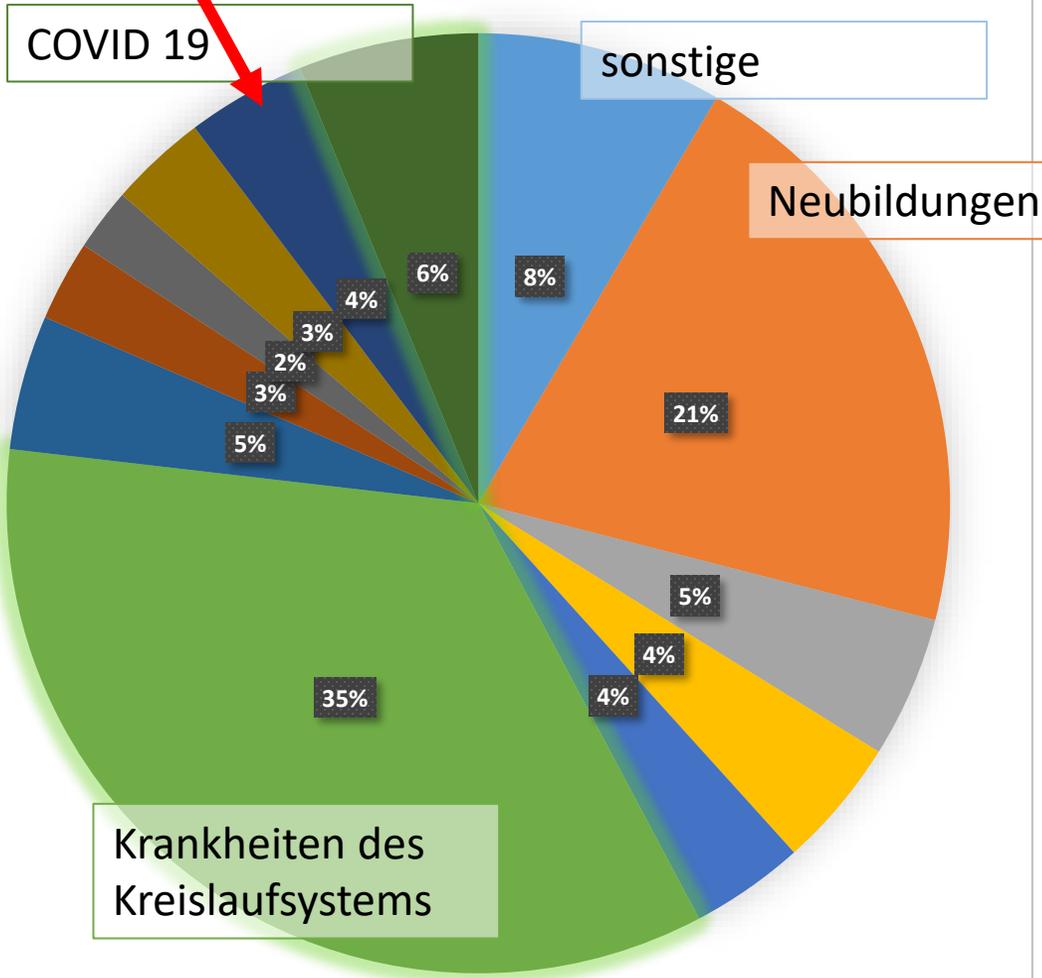
AWARENESS

Vorurteile →
späte Diagnose →
späte Therapieangebote →
schlechteres Outcome

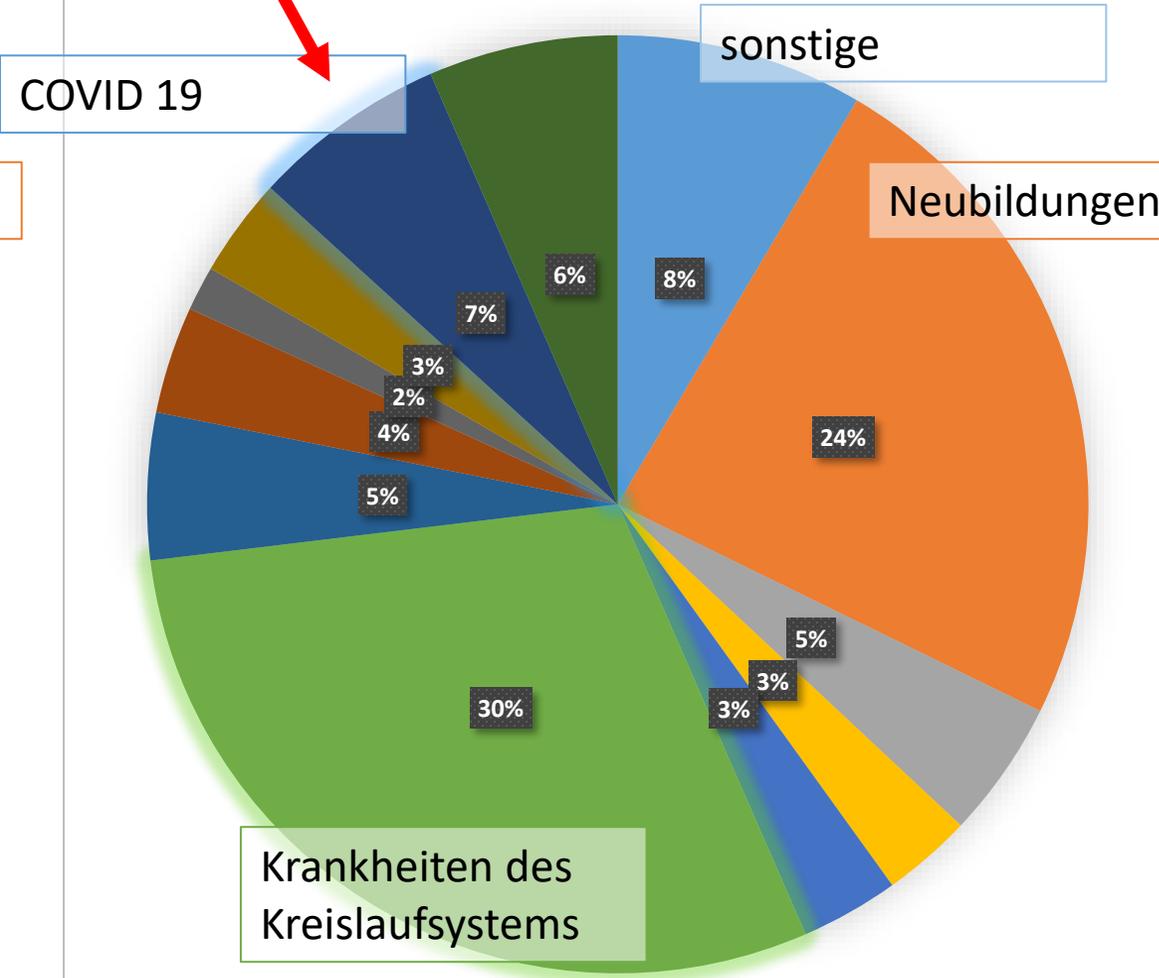


Todesursachen 2022

Frauen



Männer



FRAGE 3:

Die Rolle der Frau im Gesundheitssystem Herausforderungen und Zukunft



Gesundheitssystem? Pflegenotstand?

Ärzt:innen Mangel
Bettenmangel/gesperrte Betten

- Pflege ist wichtig
- Ca. 70% der Pflege in Österreich wird privat wie professionell von Frauen geleistet!
- Care-Arbeit ist weiblich!



6 Arme sind zu wenig!!!!

Frau im Gesundheitssystem



Gender Medizin

**Bringt bessere medizinische
Angebote für Frauen und Männer
und alle Diversity Gruppen**

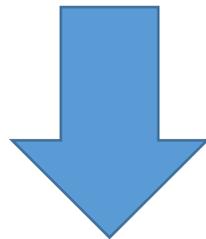
Danke für Ihr Interesse

Univ. Prof. Dr. Margarethe Hochleitner i.P.
margarethe.hochleitner@i-med.ac.at

Corona lock down

Selbsthilfegruppen

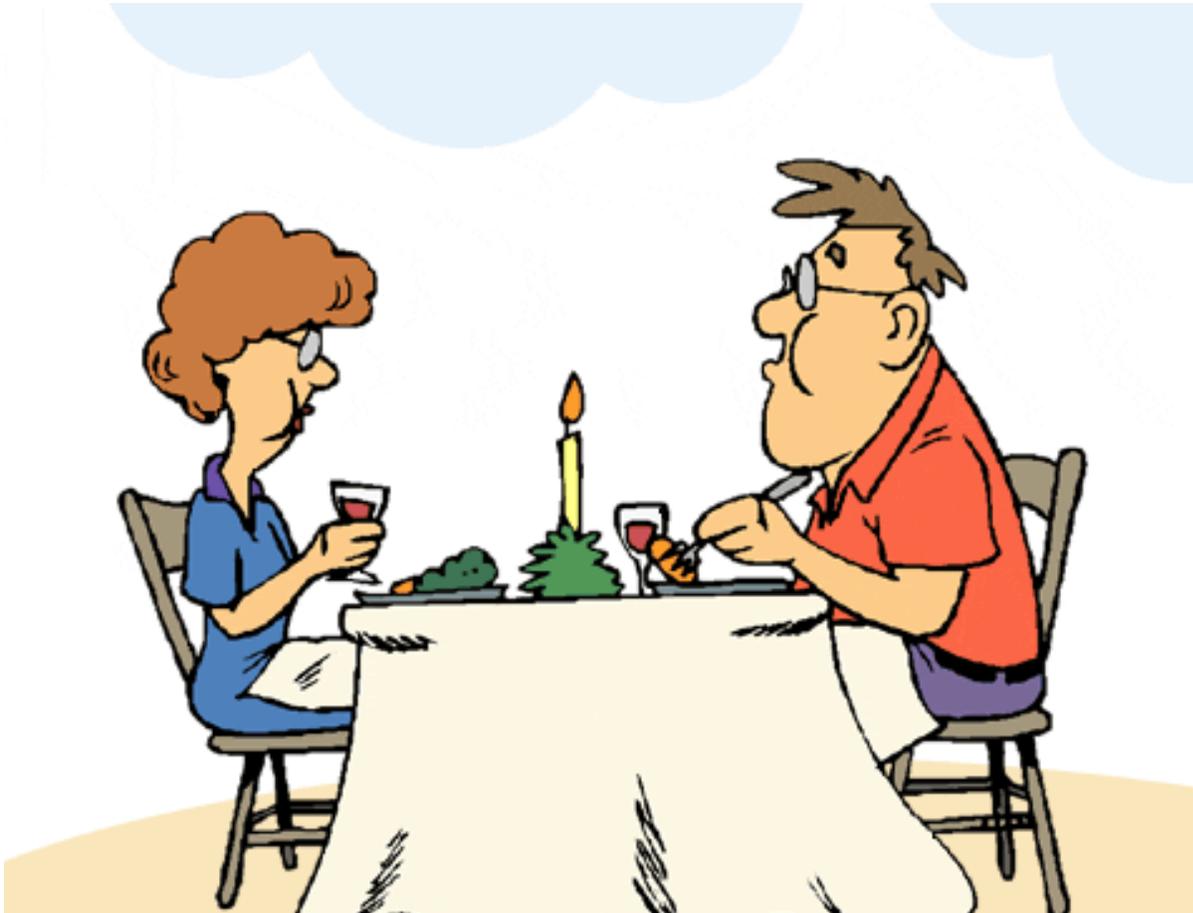
Beratungseinrichtungen



Was unterscheidet Frauen und Männer?



- Bestellung Tisch 4:
1 grüner Salat mit Putenstreifen
1 Cordon bleu mit Pommes frites
1 Mineralwasser mit Zitrone
1 Bier



**Wer hat
was
bestellt?**



The Difference Between Women & Men