

INFO.FRÜHSTÜCK.FAMILIE&BERUF



**HERZLICH
WILLKOMMEN**



*Frauennewsletter ist über unsere Homepage
zu abonnieren: www.akstmk.at*



INFO.FRÜHSTÜCK.FAMILIE&BERUF



Mag.^a Mirella Koller

Referentin der Abteilung Frau, Beruf & Familie

Mag. Michael Bauernhofer

Referent der Abteilung Sozialversicherungsrecht

Mag.^a Bianca Liebmam-Kiss

Referentin der Abteilung Frau, Beruf & Familie

Arbeiterkammer Steiermark

Graz, am 22. Jänner 2026

Familienzeit + Familienzeitbonus („bezahlter Papamonat“)

- **Rechtsanspruch**
- Erwerbstätigkeit 6 Monate vor Bezugsbeginn
- Unterbrechung der Erwerbstätigkeit für 28 bis 31 Tage
- **gemeinsamer Haushalt (Hauptwohnsitz)**
- Antrag bei Krankenversicherung innerhalb von **121 Tagen** ab Geburt
- keine Anrechnung auf KBG
- Kranken- und Pensionsversicherung
- **Für Geburten ab 1.1.2025: € 54,87 pro Tag (ca. 1.640,--);**
- Weihnachts- und Urlaubsgeld wie auch Urlaubstage werden aliquot gekürzt!!!!

Familienzeit + Familienzeitbonus („bezahlter Papamonat“)

3 Meldefristen:

- 1) **Spätestens 3 Monate vor dem errechneten Geburtstermin**
ist die Inanspruchnahme dem AG bekanntzugeben, bei
gleichzeitiger Bekanntgabe des Geburtstermins.
- 2) unverzügliche **Meldung der Geburt**
- 3) **Spätestens 1 Woche nach der Geburt** ist der tatsächliche Antritt
dem AG bekanntzugeben (28 – 31 Kalendertage)


Inanspruchnahme während des Beschäftigungsverbotes der Mutter
(frühestens ab Entlassung aus dem Krankenhaus)

Kinderbetreuungsgeld

Allgemeine Anspruchsvoraussetzungen

- Bezug der **Familienbeihilfe**
- **Lebensmittelpunkt** von antragstellendem Elternteil und Kind in Österreich
- Gemeinsamer Haushalt (**Hauptwohnsitz**) mit dem Kind in Österreich
- Durchführung + Nachweis der **Eltern-Kind-Pass-Untersuchungen (neu: bis 18.Lm, sonst Reduktion KBG)**
- Der getrennt lebende Elternteil muss obsorgeberechtigt sein und die Familienbeihilfe selbst beziehen
- Einhaltung der **Zuverdienstgrenze** pro Kalenderjahr

Kinderbetreuungsgeld 2 Systeme



```
graph TD; A[Kinderbetreuungsgeld  
2 Systeme] --> B[KBG-Konto]; A --> C[einkommens-  
abhängiges KBG]
```

KBG-Konto

***einkommens-
abhängiges KBG***

Kinderbetreuungsgeld-Konto

18.759,84

1. Elternteil max.
15.016,10

2. Elternteil vorbehalten
3.743,74

KBG-KONTO

Inanspruchnahme **1 Elternteil** –

Gesamtbetrag ca. € 15.016,10 (flexibel vom 12.Lm bis 28.Lm =
mind. 365 und max. 851 Tage)

2.Geb.

KBG 1 ET mtl. ca. € 615,00

22. Lm.

KBG 1 ET mtl. ca. € 680,00

1.Geb.

KBG 1 ET mtl. ca. € 1.230,00

Spätere Änderung der Anspruchsdauer ein Mal pro Kind
auf Antrag bis spätestens 91 Tage vor Ablauf.

KBG-KONTO

Inanspruchnahme **beide Elternteile** –

Gesamtbetrag ca. € 18.759,84 (flexibel bis 35. Lm = max. 1063 Tage) - davon € 3.743,74 Euro unübertragbar für 2. ET



Einkommensabhängige Variante

Ersatz des Erwerbseinkommens:

- ab einem Bruttoeinkommen von ca. € 1.700,--
- **80 % des letzten Nettoeinkommens bzw. Wochengeldes**
max. ~ € 2.400,--/Monat (max. € 80,12/Tag)
- **ZUVERDIENST:** € 8.600 Euro / max. € 551,10 bt/Monat
- **Aufrechtes DV** bei Geburt (**Vorsicht bei Befristungen!**)
- **182 Tage Beschäftigung** vor Mutterschutz/Geburt

Vorsicht:

- KEIN Anspruch auf Mehrlingszuschlag!
- KEIN Anspruch auf Beihilfe zum KBG!

PARTNERSCHAFTSBONUS

- bei Kontomodell und ea KBG
- bei Teilung im Verhältnis 50:50 bis 40:60
(1 ET mind. 124 Tage)
- € 500,-- pro Elternteil auf Antrag

Versicherungsschutz

Krankenversicherung

Wie und wie lange bin ich eigentlich krankenversichert?

- Während des Bezuges von Wochengeld/Kinderbetreuungsgeld
- Möglichkeiten während weiterer „Kindererziehung“
 - kostenlose Mitversicherung mit Ehegattin/Ehegatten oder eingetragene*r Partner*in
 - kostenlose Mitversicherung in einer Lebensgemeinschaft
 - Voraussetzung: gemeinsamer Haushalt für zumindest 10 Monate

Pensionsversicherung

Wie schaut es mit der Pensionsversicherung aus?

- Sog. Kindererziehungszeiten in den ersten **4 Jahren** nach Geburt eines Kindes
 - Bei Mehrlingsgeburten: 5 Jahre
- monatliche Beitragsgrundlage **€ 2.468,01** (2026)
- Bei einem weiteren Kind beginnen die PV-Zeiten neu zu laufen
- Gutschrift aus Erwerbstätigkeit wird zusätzlich berücksichtigt!

Beispiel:

- Geburt am 11.5.2019 → PV: 06/19 bis 05/23
- Geburt am 19.5.2021 → PV: 1. Kind: 06/19 bis 05/21
→ PV: 2. Kind: 06/21 bis 05/25

Pensionssplitting

Was ist darunter zu verstehen?

- Die freiwillige Übertragung von Teilgutschriften.
- Der erwerbstätige Elternteil kann bis zu 50 Prozent seiner Teilgutschrift an den erziehenden Elternteil übertragen.
- Jener Elternteil, der sich hauptsächlich der Kindererziehung widmet, erhält dafür eine Gutschrift im Pensionskonto und damit später eine höhere Pension.
- Das Pensionssplitting kann zwischen verheirateten und nicht verheirateten Eltern vereinbart werden und ist unabhängig von einem gemeinsamen Haushalt.

Pensionssplitting

Welche Beiträge können übertragen werden?

- Die Übertragung ist für die ersten 7 Jahre ab dem Jahr der Geburt des Kindes möglich.
 - Beispiel: Wenn das Kind 2015 geboren wurde, können Gutschriften aus den Jahren 2015 bis 2022 gesplittet werden.
- Bei mehreren Kindern können höchstens 14 Kalenderjahre übertragen werden.
- Der übernehmende Elternteil muss aufgrund von Kindererziehung versichert sein oder sich der Kindererziehung überwiegend gewidmet haben.
- Höhe: max. 50% der Teilgutschrift

Pensionssplitting

Wie erfolgt die Antragstellung?

- Formloser, schriftlicher Antrag notwendig
- Bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres des Kindes möglich
 - Bei mehreren Kindern bis zum vollendeten 10. Lebensjahr des jüngsten Kindes
- Zustimmung beider Elternteile notwendig
- Übertragung mit Bescheid

Wichtig:

Nach Bescheiderstellung kann die Vereinbarung nicht mehr aufgehoben oder abgeändert werden – auch nicht im Falle einer Scheidung/Trennung.

Karenz

Arbeitsrechtliche Karenz

- einseitiger **Rechtsanspruch** der Eltern
- Meldung binnen 8 Wochen nach der Geburt
- bei späterem Antritt: mind. 3 Monate vorher
- **Kündigungs- und Entlassungsschutz** bis 4 Wochen nach dem Ende der Karenz
- **Anrechnung** der Karenz für alle relevanten Ansprüche (zB Gehaltsvorrückungen)

Dauer einer Karenz

- längstens bis zum **2. Geburtstag** des Kindes
- 2-maliger Wechsel zwischen den Eltern
(zB. Mutter-Vater-Mutter)
- beim ersten Wechsel **1 Monat gleichzeitige Karenz** von Mutter und Vater möglich, Karenz verkürzt sich dann aber um 1 Monat!
- Mindestdauer **2 Monate**

Änderungen für Geburten ab 1.11.2023

- Bei Inanspruchnahme durch **1 Elternteil**: Karenz bis zum Ablauf des 22. Lebensmonats
- Bei Inanspruchnahme durch **beide Elternteile**: Karenz bis zum 2. Geburtstag

Ausnahme:

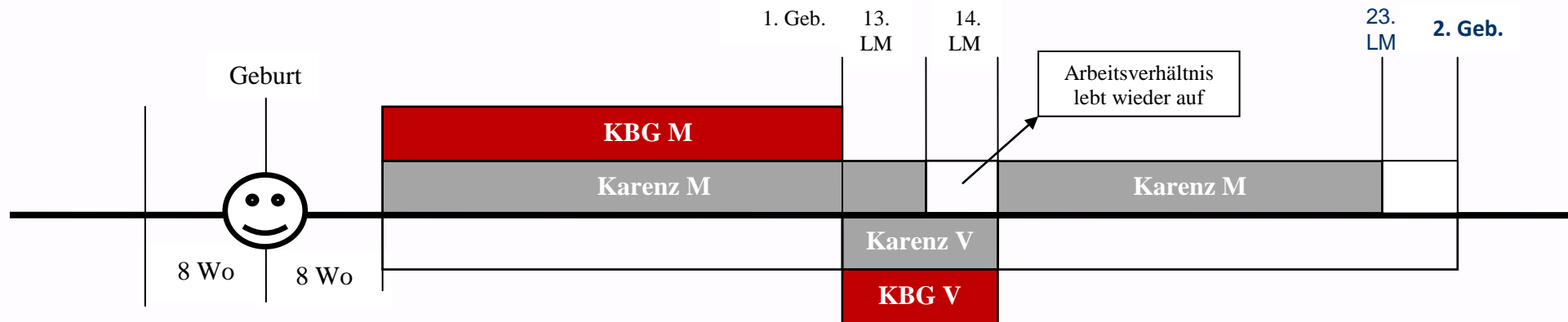
- Alleinerziehende (während der gesamten Karenz)
→ Karenz bis zum 2. Geburtstag

Beschäftigung während der Karenz

- bis zur Geringfügigkeitsgrenze
(2026: **551,10** Euro monatlich)
- Vereinbarungen zur **Nebenbeschäftigung** im Dienstvertrag beachten!
- maximal 13 Wochen pro Jahr über der Geringfügigkeitsgrenze
(bei anderem AG nur mit Zustimmung), u.U. Aliquotierung!

Achtung: Zuverdienstgrenze zum KBG beachten!

Beispiel einer Teilung von KBG und Karenz zwischen beiden Elternteilen anhand der einkommensabhängigen Variante mit arbeitsrechtlichem Überlappungsmonat



Elternteilzeit

Elternteilzeit/Lageveränderung der Arbeitszeit

Anspruch, wenn:

- **mehr als 20 AN** und **3 Jahre Beschäftigung**
- Arbeitszeit mind. **20 %** reduziert und mind. **12 h**
- oder **Veränderung der Lage** (zB Frühschicht statt Spätschicht)

Dauer (für Meldungen ab 1.11.2023!):

- ETZ max. **bis zum 8. Geburtstag** des Kindes
- **Höchstdauer 7 Jahre** (abzüglich Mutterschutz und Karenz)

Elternteilzeit/Lageveränderung der Arbeitszeit

Vereinbarung bei:

- Kleinbetrieben mit bis zu 20 AN oder AV kürzer als 3 Jahre
- Arbeitszeit mind. **20 %** reduziert sowie mind. **12 h**
- oder **Veränderung der Lage** (zB Frühschicht statt Spätschicht)

Dauer (für Meldungen ab 1.11.2023!):

- ETZ max. bis zum **8. Geburtstag** des Kindes
- Auch für Eltern, die **Anspruch** bereits ausgeschöpft haben
→ Verlängerung bis 8. Geburtstag möglich

Elternteilzeit/Lageveränderung der Arbeitszeit

- 3 Monate vor Antritt schriftlich melden
- Dauer der ETZ mind. **2** Monate
- nicht gleichzeitig mit einer Karenz möglich
- **Kündigungs- und Entlassungsschutz:**
 - bis 4 Wo. nach dem Ende der ETZ
 - **max.** bis 4 Wo. nach dem 4. Geburtstag des Kindes
 - Danach Motivkündigungsschutz

Pflegefreistellung NEU

Pflegefreistellung NEU

- **Erkrankte nahe Angehörige** (Ehegatt:innen, eingetragene Partner:innen, Lebensgefährte:innen, Eltern, Großeltern, Kinder, Enkelkinder) unabhängig vom gemeinsamen Haushalt
 - zB berufstätige Oma für Enkel, aber auch Enkel für Großeltern
 - Getrennt lebender Vater für Kind
- **Erkrankte Person** im gemeinsamen Haushalt (Geschwister, WG-Kolleg:in, usw.)
- Gilt nur für Krankenpflege (**pflegebedürftige** Erkrankung)
- Max. **1** wöchentliche Normalarbeitszeit → auch **stundenweiser** Konsum möglich!

Pflegefreistellung NEU

- Notwendige **Pflege**
 - Notwendige **Betreuung**
 - **Spitalsbegleitung** (bis 10 Jahre)
- 1 Woche pro Arbeitsjahr!

Anspruch auf eine weitere Woche, wegen

- Der **neuerlichen** notwendigen Pflege seines erkrankten Kindes (Wahl- und Pflegekind) **unter 12 Jahren**
- Gilt auch für leibliches Kind des anderen Ehegatten/Lebensgefährten **im gemeinsamen Haushalt**

Danach: Urlaub **ohne** vorherige Vereinbarung

DIGITALER ELTERNKALENDER

Ihre Begleitung durch Schwangerschaft, Karenz und Elternteilzeit

© iamansag - stock.adobe.com



Eltern, die sich registrieren, werden über SMS oder E-Mail rechtzeitig, persönlich und individuell an wichtige Termine, Untersuchungen und Fristen erinnert.

Zusätzlich gibt es eine übersichtliche Zeitleiste und Links zu Musterbriefen, Broschüren und relevanten Rechnern.

Mit dem digitalen Elternkalender wird die Elternschaft (fast) zum Kinderspiel.

Registrieren Sie sich unter
<https://elternkalender.arbeiterkammer.at>



**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**



Der **erfolgreiche** Wiedereinstieg!

Manchmal ist es nur ein kleiner Schritt
und schon geht's **#weiter**

DIⁱⁿ Helga Winkler

Beraterin für den Wiedereinstieg

AMS Steiermark

Was bringt Sie **#weiter** ?

- **Offenheit**
- **Neugier**
- **Lernbereitschaft**



So gelingt Ihr Wiedereinstieg

Informationen für Ihre erfolgreiche Rückkehr ins Berufsleben

www.ams.at/frauen



Die richtige Arbeit bringt Sie **#weiter !**

soll...

langfristig

existenzsichernd

vereinbar mit Familie

entspricht Ihren...

Fähigkeiten

Fertigkeiten

Interessen



Arbeitsmarktservice
Steiermark

#weiter mit dem AMS!



Stellenangebote

NEU: Alle Jobs!
AMS-Job-APP
E-Jobroom
www.ams.at



Information

Veranstaltungen
BIZ (Berufsinformationszentrum)
Service-Line



Beratung

\$ Arbeitslosengeld
Versicherungsleistung,
Höhe richtet sich nach Ihrem
Einkommen
→ **Rechtsanspruch!**



Förderung: Beschäftigung, Qualifizierung,
Beihilfe zur Unterstützung einer Arbeitsaufnahme.

→ **kein Rechtsanspruch!**



Arbeitsmarktservice
Steiermark

Ihre aktive Arbeitsuche bringt Sie **#weiter !**

- **Zeitungsinserate**
- **Persönliche Kontakte**
- **auf [www...](#)**

Nicht alle freien Arbeitsplätze werden dem AMS gemeldet!

Ihr beruflicher Wiedereinstieg!

→ Arbeitsplatz sichern

- rechtzeitig Kontakt zum Betrieb aufnehmen
- unbedingt verhandeln

→ frühzeitig planen

- unverbindliches Beratungsgespräch mit WE-Expert_in
gerne bereits **vor** der Geburt

→ Kinderbetreuung gut regeln!

- Kinderbetreuung = **Elternangelegenheit**
- Kinderbetreuungsstätte = **Bildungseinrichtung**



Ihr beruflicher Wiedereinstieg!

→ **Arbeitsmarkt recherchieren**

- Stellensuche in Ihrem erlernten Beruf
- welche Jobs werden häufig angeboten
- Arbeitszeit, Stundenausmaß, Qualifikation

→ **Einkommen = LEBENSWICHTIG**

- Existenzsicherung für Sie und Ihre Angehörigen
- Pension errechnet sich nun aus dem Lebenseinkommen
- Gehaltsrechner

→ **Informieren**

- Broschüren
- Besuch im BIZ
- **www.ams.at/frauen**



Arbeitsmarktservice
Steiermark

Kann ich mich beim AMS melden?

Beratung ist immer möglich und bringt Sie
#weiter

„Arbeitssuchend“ melden: **MeinAMS/persönlich**

- **aufrechtes Dienstverhältnis**
- Sie in **spätestens 3 Monaten** arbeiten gehen können,
weil erst dann die Kinderbetreuung geregelt ist

„Arbeitslos“ melden: **MeinAMS/persönlich**
aktive Jobsuche

mit oder **ohne** Anspruch auf Arbeitslosengeld
mind. 20 Stunden pro Woche

MeinAMS - das neue elektronische Serviceportal des AMS



In MeinAMS können Sie

- Ihre Meldung zur Stellensuche abgeben
- Geldleistungen und Förderungen beantragen
- eine Nachricht an Ihre_n Berater_in schicken
- Auszahlungen einsehen u.v.m.

Registrierung: mit ID-Austria oder Benutzername und Passwort

#weiter für **Wiedereinsteigerinnen!**

- Intensivere **Beratung & Förderung**
- Spezielle Beratung durch **WE-Expert_innen**
- eigene **WE - Informationsveranstaltungen**
- Informationsmaterial und **Broschüren**
- **Kursangebote:** z.B Frauenberufszentrum
 - Einzelberatung
 - Orientierung
 - Aus-Weiterbildung

Arbeitsmarktpolitische **Frauenprogramme**

→ **FBZ**

Frauenberufszentren

→ **WEmZ**

Wiedereinstieg mit Zukunft

→ **FiT**

Frauen in Handwerk und Technik

<https://www.youtube.com/watch?v=HC2DNj2MtPY>



Die Frage lautet nicht, ob Frauen für handwerkliche oder technische Berufe geeignet sind - sondern für welche. Mit dem FiT-Programm fördert das AMS mehr als 200 Ausbildungen für Frauen in Handwerk und Technik. Informieren Sie sich und dann geht's #weiter. Ihr Arbeitsmarktservice. www.ams.at/weiter



Geschäftsstellen des AMS in Graz

Graz-West und Umgebung

Zollgasse 4
8020 Graz

Graz-Ost

Neutorgasse 46
8010 Graz

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag **07:30** bis **15:30**
Freitag **07:30** bis **12:30**

Service Line
+43 50 904 640

Montag - Donnerstag 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Sozialversicherungsnummer und persönliche **Identifikationsnummer**

**GEMEINSAM
BRINGEN WIR
WAS *#weiter!***

HERZLICHEN DANK
FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!



Arbeitsmarktservice
Steiermark



Kinderdrehscheibe

**Unterstützung und Informationen rund
um Kinderbetreuung in der Steiermark**

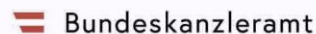
Cordula Schlamadinger

Leiterin der Kinderdrehscheibe

Mag^a Elisabeth Reiß

Stellv. Leiterin

Mit finanzieller Unterstützung des



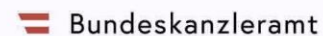
volkshilfe.

Wir informieren...



- ✓ Daten aller **steirischen Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen**
- ✓ **www.kinderdrehscheibe.net**
- ✓ **www.plattformferienbetreuung.at**
- ✓ in der Broschüre **Platz?Da!**

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.



Betreuungsangebote

Institutionelle Einrichtungen

- ✓ Kinderkrippen (auch Betriebskinderkrippen)
- ✓ Kindergärten (auch Betriebskindergärten)
- ✓ Alterserweiterte Gruppen
- ✓ Kinderhäuser
- ✓ Horte

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

- ✓ Tagesmütter/-väter oder Betriebstageseltern
- ✓ Spielgruppen
- ✓ Flexible Kurzzeitbetreuung/Babysitting
- ✓ Nachmittagsbetreuung - Schulische Tagesbetreuung

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.

Kinderportal Steiermark

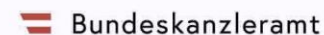


Die **Vormerkung** für einen **Betreuungsplatz** ab September 2026 findet steiermarkweit im Zeitraum von **12. Jänner bis 08. Februar 2026** statt. Nachmerkungen sind möglich.

Rückmeldungen: zweite Märzhälfte 2026

<https://kinderportal.stmk.gv.at>

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.



Fördermöglichkeiten

- ✓ **Sozialstaffel für Kinder von 0-6 Jahren**
- ✓ **Kinderbetreuungsbeihilfe des Landes Steiermark**
(für Kinder in institutioneller Einrichtung oder bei Tagesmutter/Tagesvater ab 6 Jahren)
- ✓ **AMS Kinderbetreuungsbeihilfe**
- ✓ **Gemeinde**
- ✓ **Firmen**
- ✓ **„Familienbonus Plus“ für steuerzahlende Eltern/Erziehungsberechtigte**



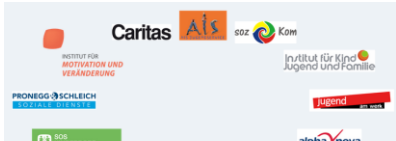
Mit finanzieller Unterstützung des



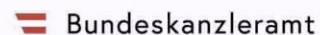
volkshilfe.

Unterstützung bei Krankheit



- ✓ **Pflegefreistellung** für Eltern
- ✓ Verein  - **children care** und seine **Notfallmamas**
- ✓ Mobiler Kinderkrankenpflegedienst 
- ✓ **Familienhilfe** - zur Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen 

Mit finanzieller Unterstützung des



Babysitting

Babysitter:innen-Pool Website



Sie **suchen** eine:n Babysitter:in
bzw. einen Kinderbetreuungsplatz ?

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Sie **wollen** Babysitter:in werden ?

[Facebook](#)

Gruppe von Kinderdrehscheibe

Babysitter:innen-Pool der
Kinderdrehscheibe Steiermark

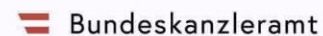


Oma - Opa Dienst

familien^v

Der Katholische
Familienvverband Steiermark

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.

Ferienbetreuung



Sie bieten Ferienbetreuung an?
Hier kostenlos im Ferienportal registrieren

Login

Sie suchen eine Ferienbetreuung?

Stichwort

Ferienzeit

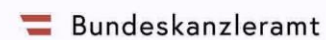
Suchen

Detail-Suche

A group of diverse children are shown on a grassy hill under a blue sky, engaged in various activities: a boy with a basketball, a girl in a white karate gi, a girl with a beach ball, a girl on a bicycle, a girl in a red coat, a boy with a baseball bat, and a boy kicking a soccer ball.

www.plattformferienbetreuung.at

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.

Kooperationspartner:innen...



ZWEI&MEHR
FAMILIEN- & KINDERINFO




© Land Steiermark



Steir!sche Vereinigung
für Menschen mit Behinderung

Mit finanzieller Unterstützung des



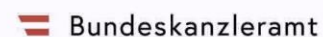
 Bundeskanzleramt

volkshilfe.

Ausbildung und Berufsbild Tageseltern/Kinderbetreuer:in, Elementarpädagog:in



Mit finanzieller Unterstützung des

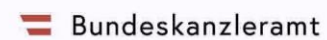


volkshilfe.

www.kinderdrehscheibe.net



Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.

Kontakt...



KINDERDREHSCHLEIBE

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Mail: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at

Tel.: 0316/37 40 44

www.kinderdrehscheibe.net

www.plattformferienbetreuung.at

Vernetzen Sie sich mit uns auf **Facebook!**

Montag: 13.00 bis 17.00

Mittwoch und Freitag: 8.30 bis 13.00

Terminvereinbarung möglich

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.

Wir sind für Sie da!



Cordula Schlamadinger



Mag.a Elisabeth Reiß



Mag. (FH) Christina Kunter, MA

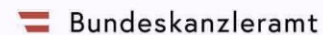


Sermin Inal



Antonia Günzberg, MA

Mit finanzieller Unterstützung des



volkshilfe.