

Seminarprogramm 2026



Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz

Arbeit: Recht | Gesundheit | Kommunikation



YouTube



TikTok

Gerechtigkeit muss sein.
AK-Hotline ☎ 05 7799-0

AK 
www.akstmk.at



”

Die Veränderungen, denen sich Unternehmen und ihre Mitarbeiter:innen derzeit stellen müssen, sind vielfältig. Eine gesunde und produktive Arbeitsumgebung entsteht nicht von allein, sondern erfordert das bewusste Zusammenwirken verschiedener Faktoren. Das Seminarprogramm widmet sich daher dem entscheidenden Zusammenspiel von Recht, Gesundheit und Kommunikation, um Ihnen für Ihr persönliches Arbeitsumfeld die notwendigen Werkzeuge an die Hand zu geben.

**AK-Präsident
Josef Pessler**

**AK-Direktor
Dr. Johann Scheuch**

DAS SEMINARPROGRAMM 2026

ARBEIT: RECHT | GESUNDHEIT | KOMMUNIKATION

bietet Ihnen

- **Seminare**
- **Vorträge**
- **Workshops**

Sie erreichen uns unter:

Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Steiermark

8020 Graz, Hans-Resel-Gasse 6–14

Telefon: 05 7799-2448

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at

Ein Bildungsprogramm der Arbeiterkammer Steiermark in Zusammenarbeit mit dem ÖGB Steiermark



DATUM	SEMINAR	REFERENT:INNEN	SEITE
13.01.2026	Aufgaben im Betriebsratsfonds.....	Gerald Mailänder	8
21.01.2026	Grundlagen des Arbeitszeitgesetzes.....	Mag. ^a Biljana Milanovic.....	9
29.01.2026	Evaluierung der psychischen Belastungen.....	Dr. ⁱⁿ Christine Korak-Wenzel	28
03.02.2026	Arbeitszeitgesetz Vertiefung	Mag. ^a Biljana Milanovic.....	10
11.02.2026	Verhandlungsführung – auch mit schwierigen Partnern konstruktiv verhandeln.....	Dr. ⁱⁿ Bettina Edler	40
25.02.2026	Die Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen – KJBG	Mag. ^a Barbara Huber	11
03.03.bis 05.03.2026	Arbeitskolleg:innen in seelischen Krisen zur Seite stehen und unterstützen.....	Mag. ^a Susanne Leitner, MBA / Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	29
05.03.2026	Rechte und Aufgaben des Betriebsrates.....	Mag. Gerald Mattersdorfer	12
10.03.2026	Mutterschutz – Karenz – Elternzeit	Mag. ^a Bianca Liebmann-Kiss.....	13
17.03.2026	Gesetzliche Änderungen im Arbeits- und Sozialrecht samt aktueller Rechtsprechung.....	Mag. Jochen Buchacher / Mag. Stefan Hinteregger.....	14
26.03.2026	Der besondere Bestandschutz im Arbeitsverhältnis ...	Mag. Bernd Reisner / Mag. ^a Lisa-Maria Rostock ...	15
09.04.2026	Forderungsdurchsetzung im Insolvenzverfahren.....	Mag. Gernot Lasnik	16
16.04.2026	Generationenübergreifendes Arbeiten.....	Mag. ^a Susanne Leitner, MBA / Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	41
23.04.2026	Die Betriebsvereinbarung	Mag. Gerald Mattersdorfer	17
28.04.2026	Die Welt der Salutogenese – Gesundes Menschsein..	Mag. ^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner	30
06.05.2026	Kollektivverträge: Wie verhandelt man richtig? Geduld beweisen – Stärke zeigen!	Hermann Edler	18
20.05.2026	Sinnzentriertes Arbeiten	Andrea Glehr-Schmit, MSc	31
10.06.2026	Technischer Arbeitnehmer:innenschutz aus Sicht des Arbeitsinspektorates	DI Karlheinz Bauer	19
16.06.2026	Teamentwicklung für Betriebsratskörperschaften	Martin Fulterer, BA MA.....	42
24.06.2026	Selbstbewusstes Kommunizieren	Mag. Gerhard Winkler	43
16.09.2026	Die Betriebsratswahl.....	Florian Führer.....	20
22.09.2026	Arbeitnehmer:innenschutz in der Praxis	Ing. Helge Wolfsgruber	21
22.09.2026	Ergonomie am Arbeitsplatz	Ing. Helge Wolfsgruber	32
30.09.2026	Gender, Diversity, Gleichstellung – Kompetenzen für Betriebsrät:innen.....	Helmut Huber.....	22
29.09.bis 01.10.2026	Arbeitskolleg:innen in seelischen Krisen zur Seite stehen und unterstützen.....	Mag. ^a Susanne Leitner, MBA / Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	29
08.10.2026	Burnout, Stress und Präventionsmaßnahmen im Betrieb	Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	33
14.10.2026	Aktuelle Judikatur und ausgewählte Rechtsfragen zum Arbeitszeitrecht.....	Mag. ^a Biljana Milanovic.....	23
22.10.2026	Gesund arbeiten – gesund bleiben: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis.....	Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc / Mag. ^a Andrea Lang / Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	34
04.11.2026	Aufgaben im Betriebsratsfonds.....	Gerald Mailänder	8
11.11.2026	Künstliche Intelligenz in der Betriebsratsarbeit	Franz Kramer	24
17.11.2026	Diskriminierung, sexuelle Belästigung und Mobbing am Arbeitsplatz	Mag. ^a Mirella Koller / Mag. ^a Margit Schuß, BA	25
26.11.2026	Stärke das Selbst	Mag. ^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner / Andrea Glehr-Schmit, MSc / Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	35
01.12.2026	Präsentismus – Krank zur Arbeit – Warum?	Mag. ^a Margit Schuß, BA.....	36

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Angebot. Wir bitten Sie, die folgenden Hinweise zu beachten.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **persönlich** per Telefon an oder senden Sie uns ein E-Mail. Für die Anmeldung ist die Angabe Ihres **Namens**, Ihrer **Telefonnummer** und **E-Mail-Adresse** sowie Ihrer **Firma mit Anschrift** und Ihrer **Funktion** (wie z.B. Betriebsrat) erforderlich.

Tel.: 05 77 99-2448

Mail: seminaranmeldung@akstmk.at

Wir ersuchen Sie, uns im Falle der Verhinderung an der Seminarteilnahme rechtzeitig, spätestens jedoch **eine Woche** vor Veranstaltungsbeginn, zu benachrichtigen.

Ihre Mithilfe sichert uns die Möglichkeit, den frei gewordenen Platz an eine/n Kolleg:in zu vergeben.

Anmeldeschluss

Aus organisatorischen Gründen und um Ihren Kursplatz bei beschränkten Kapazitäten zu sichern, ersuchen wir Sie, sich bis **spätestens 14 Tage** vor Veranstaltungstermin anzumelden. Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kosten

Sämtliche Veranstaltungen aus diesem Programm sind für Sie kostenlos.

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörigkeit zu den in den Seminaren ausgewiesenen Zielgruppen und Mitgliedschaft bei der Arbeiterkammer Steiermark.

Informationen zu Programm und Ablauf

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens bei uns berücksichtigt.

Nach dem Einlangen Ihrer Anmeldung erhalten Sie:

- eine Anmeldebestätigung oder
- Berücksichtigung auf Evidenz

Betriebsratskolleg:innen – Bildungsfreistellung

Für Sie besteht gemäß § 118 ArbVG ein Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung. Diese Freistellung ist von Ihnen spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber/bei der Arbeitgeberin zu beantragen.

Sicherheitsvertrauenspersonen

Gemäß § 10 Abs. 6 ASchG haben Arbeitgeber:innen den Sicherheitsvertrauenspersonen Gelegenheit zu geben, die für ihre Tätigkeit erforderlichen Fachkenntnisse zu erwerben und zu erweitern.

Ihre Ansprechpersonen:

Mag. Stefan Hinteregger
Tel.: 05 7799 DW 2422
Mail: stefan.hinteregger@akstmk.at



Mag.^a Margit Schuß, BA
Tel.: 05 7799 DW 2595
Mail: margit.schuss@akstmk.at

Administration / Anmeldung:

Telefon 05 7799 DW 2448

E-Mail-Adresse:

seminaranmeldung@akstmk.at

**ACHTUNG!
Neuer Seminarort**

Seminarort „NEU“:
Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz



Aufgaben im Betriebsratsfonds

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Entstehung eines Betriebsratsfonds
- Verwaltung, Kontrolle und Veranlagung von Fondsgeldern
- Allgemeine Buchhaltungsrichtlinien
- Steuerliche Aspekte, mögliche Problemstellungen
- Führung des Kassabuches
- Das EDV-Kassenprogramm

Ziele

Kolleg:innen erlernen die Grundlagen zur Führung und Verwaltung eines Betriebsratsfonds. Die Teilnehmer:innen erhalten außerdem einen Überblick über die Buchführung und die gesetzlichen Richtlinien über die Ausgaben der Fondsgelder.

Referent

Gerald Mailänder
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 13.01.2026
Mittwoch, 04.11.2026
jeweils 09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Was ist Arbeitszeit?
- Höchstarbeitszeitgrenzen
- Mehrarbeit – Überstunden
- Normvorschriften
- Wochenend- und Feiertagsarbeit

Ziele

Einführung in die Begriffe und Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen im Bereich des Arbeitszeitgesetzes. Das Seminar ist auf die Arbeit von Betriebsrät:innen zugeschnitten.

Referentin

Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 21.01.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Arbeitszeitgesetz Vertiefung

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Abgrenzungsprobleme zwischen Arbeitszeit und Freizeit
- Aktuelle Rechtsfragen zu flexiblen Arbeitszeitmodellen
- Zulassungsnormen im Arbeitszeitgesetz
- Beispiele aus der Beratungspraxis
- Aktuelle Judikatur

Ziele

Vertiefung im Arbeitszeitrecht durch Beschäftigung mit aktuellen und komplexen Rechtsfragen sowie ausgewählten Fallbeispielen aus der Praxis.

Referentin

Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 03.02.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Die Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen – KJBG

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Jugendvertrauensrät:innen, Lehrlingsausbilder:innen

Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen (Bundesgesetz über die Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen – KJBG, Verordnung über Beschäftigungsverbote und- beschränkungen für Jugendliche – KJBG-VO)
- Schutzbestimmungen (Aufsichtspflichten, Höchstgrenzen der Arbeitsleistungen, Gesundheits- und Sittlichkeitsschutz, Gefahrenunterweisungen, Berechtigung zur Arbeitsleistung, Verbote betreffend Arbeiten mit gefährlichen Arbeitsmitteln, Verbote betreffend sonstige gefährliche sowie belastende Arbeiten und Arbeitsvorgänge, Ausnahmen von Beschäftigungsverboten etc.)
- Beispiele aus der Beratungspraxis

Ziele:

Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über die gesetzlichen Bestimmungen hinsichtlich des Kinder- und Jugendschutzes, insbesondere zu den oben genannten Themenfeldern. Zudem wird auch auf die Mitwirkungsmöglichkeiten bzw. -pflichten der Betriebsratsmitglieder und des Jugendvertrauensrates bei Lehrverhältnissen und Beschäftigungsverhältnissen von Jugendlichen hingewiesen.

Referentin

Mag.^a Barbara Huber
Jugend & Lehrausbildung
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 25.02.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Rechte und Aufgaben des Betriebsrates

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Eine Übersicht/Auswahl über die einzelnen Mitwirkungsrechte
- Worüber muss der Arbeitgeber informieren?
- Welche Personaldaten sind zur Verfügung zu stellen?
- Welche Sacherfordernisse sind zur Verfügung zu stellen?
- Was bedeutet „tunlichst ohne Störung des Betriebes“?
- Benachteiligungs- und Beschränkungsverbote

Ziele

Betriebsrät:innen erhalten fundierte Informationen über ihre zentralen Aufgaben und Rechte. Der Vortrag orientiert sich stark an der Praxistauglichkeit der Handlungsmöglichkeiten.

Referent

Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 05.03.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Mutterschutz – Karenz – Elternteilzeit

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Mutterschutz (Meldepflichten, Arbeitsverbote, Überstundenpauschalen, All-in-Gehälter)
- Gestaltungsmöglichkeit beim Karenzurlaub (Väterkarenz)
- Elternteilzeit (mit Rechtsanspruch und vereinbarter Elternteilzeit)
- Varianten Kinderbetreuungsgeld (einkommensabhängiges Kinderbetreuungsgeld)
- Unter besonderer Berücksichtigung hinsichtlich der Änderung des Kinderbetreuungsgeldkontos sowie des Papamonats

Ziele

Aufzeigen der Gestaltungsmöglichkeiten von Karenz, Elternteilzeit und Kinderbetreuungsgeld unter besonderer Berücksichtigung der partnerschaftlichen Aufteilung. Erkennen der Wahl der richtigen Variante des Kinderbetreuungsgeldes. Aufzeigen der Mitwirkungsmöglichkeiten der Betriebsrät:innen bei der Inanspruchnahme der Elternteilzeit. Aufzeigen des besonderen Kündigungsschutzes nach Mutterschutzgesetz und Väterkarenzgesetz.

Referentin

Mag.^a Bianca Liebmann-Kiss
Frau, Beruf & Familie
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 10.03.2026
09:00 bis 13:00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Gesetzliche Änderungen im Arbeits- und Sozialrecht samt aktueller Rechtsprechung

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Aktuelle gesetzliche Änderungen in arbeits- und sozialrechtlichen Bestimmungen samt aktueller Entscheidungen des OGH

Ziele

Den Teilnehmer:innen wird ein Überblick über gesetzliche Neuregelungen und aktuelle Rechtsprechung im Arbeits- und Sozialrecht geboten. Ziel ist die Vermittlung der aktuellen Rechtslage.

Referenten

Mag. Jochen Buchacher
Sozialversicherungsrecht
Arbeiterkammer Steiermark

Mag. Stefan Hinteregger

Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 17.03.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Der besondere Bestandsschutz im Arbeitsverhältnis

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Besonderer Kündigungs- und Entlassungsschutz von Belegschaftsfunktionären
- Kündigungs- und Entlassungsschutz nach dem BAG, MSchG, VKG und für Präsenz- bzw. Zivildienstler
- Kündigungsverfahren nach dem BEinstG
- Kollektivvertraglicher Bestandsschutz
- Rechtsfolgen bei Verstößen gegen den besonderen Bestandsschutz
- Kündigungsanfechtungsverfahren nach § 105 ArbVG bzw. Mitwirkungsrechte des Betriebsrates

Ziele

Allgemeiner Überblick über den besonderen Bestandsschutz von Arbeitsverhältnissen im österreichischen Arbeitsrecht sowie praxisnahe Erläuterung des Vorverfahrens bzw. des Verfahrensablaufes vor dem Arbeits- und Sozialgericht.

Referenten

Mag. Bernd Reisner
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark

Mag.^a Lisa-Maria Rosteck
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 26.03.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Forderungsdurchsetzung im Insolvenzverfahren

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Arten von Insolvenzverfahren
- Verfahrensablauf
- Fristen
- Anerkennung/Bestreitung von Forderungen
- Quotenregelung
- Insolvenz-Entgelt-Fonds
- Gesichertes Entgelt

Ziele

Das Seminar hat zum Ziel, ein fundiertes Wissen und praktische Handlungsempfehlungen für die Durchsetzung von Ansprüchen im Insolvenzfall sowie ein solides Verständnis der Insolvenzordnung samt des Ablaufs eines Insolvenzverfahrens zu vermitteln.

Referent

Mag. Gernot Lasnik
Insolvenzabteilung
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 09.04.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Die Betriebsvereinbarung

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Übersicht über die einzelnen Betriebsvereinbarungstypen
- Regelungsinhalte praxisrelevanter Betriebsvereinbarungen
- Was bedeutet „freie Betriebsvereinbarung“?
- Rechtsfolgen der Beendigung

Ziele

Praxisrelevante Darstellung der Mitwirkungsmöglichkeiten des Betriebsrates im Zusammenhang mit dem Abschluss von Betriebsvereinbarungen.

Referent

Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 23.04.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Kollektivverträge: Wie verhandelt man richtig? Geduld beweisen – Stärke zeigen!

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Rechtsgrundlage für das Verhandeln von Kollektivverträgen
- Sozialpartnerschaft in Österreich
- Zuständigkeit zum Verhandeln über Kollektivverträge
- Inhalte von Kollektivverträgen
- Gewerkschaftliche Ansätze/Strategie bei der Vorbereitung auf die Verhandlungsführung
- Kommunikation in Verhandlungen
- Wann ist ein Kollektivvertragsabschluss als positiv zu werten?

Ziele

Praxisrelevante Darstellung über das Verhandeln von Kollektivverträgen. Worauf sollte auch der Betriebsrat bei Verhandlungen in seinem Wirkungsbereich achten?

Referent

Hermann Edler

Sekretär

Gewerkschaft PRO-GE Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 06.05.2026

09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark

Köflacher Gasse 7

8020 Graz

Technischer Arbeitnehmer:innenschutz aus Sicht des Arbeitsinspektorates

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte

Inhalte

- Rechtsgrundlagen zum Arbeitnehmer:innenschutz
- Aufbau, Grundsätze der Gefahrenverhütung
- Technischer Arbeitsschutz und Verwendungsschutz
- Fokus der Kontrollen/Befugnisse des Arbeitsinspektorates
- Zusammenarbeit mit dem Arbeitsinspektorat

Ziele

Das Arbeitsinspektorat kontrolliert die Einhaltung der Arbeitnehmer:innenschutzbestimmungen in Betrieben und ergreift bei Bedarf Maßnahmen zur Verbesserung der Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten. Dabei steht die Beratung und Unterstützung der Unternehmen und Arbeitnehmer:innen im Vordergrund, um präventiv Arbeitsunfälle und arbeitsbedingte Erkrankungen zu verhindern.

Referent

DI Karlheinz Bauer
Amtsleiter Arbeitsinspektorat Graz

Seminartermin

Mittwoch, 10.06.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Die Betriebsratswahl

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Wahlgrundsätze
- Vorbereitung der Betriebsratswahl
- Fristen und Termine
- Wahlvorgang
- Konstituierung des Betriebsrates
- Mögliche Probleme bei (erstmaligen) Betriebsratswahlen

Ziele

Praxisrelevante Darstellung über die Vorbereitung und Abhaltung der Betriebsratswahl.

Referent

Florian Führer
Regionalsekretär
Gewerkschaft GPA Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 16.09.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Arbeitnehmer:innenschutz in der Praxis

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte

Inhalte

Ausgewählte gesetzliche Bestimmungen im Arbeitnehmer:innenschutz wie:

- Arbeitsstättenverordnung
- Bildschirmarbeitsplatz
- Evaluierung
- Begehungen mit dem Arbeitsinspektorat

Ziele

Vermittlung von praktischem Wissen im Bereich des Arbeitnehmer:innenschutzes. Wiederholung der wichtigsten gesetzlichen Grundlagen und deren Umsetzung in der Praxis.

Referent

Ing. Helge Wolfsgrubner
Sicherheitsfachkraft
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 22.09.2026
09.00 bis 12.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Gender, Diversity, Gleichstellung – Kompetenzen für Betriebsrät:innen

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Begriffsklärung und Bedeutung von Gender, Diversität und Gleichstellung
- Historische Entwicklungen, rechtliche Grundlagen und gesellschaftlicher Kontext
- Bedeutung von Vielfalt für die Arbeitswelt
- Diversitätsrad, Dimensionen der Vielfalt und unterschiedliche Sozialkategorien
- Geschlecht und Gender/Geschlechtsidentität
- Formen und Ebenen von Diskriminierung
- Grundlagen der Gleichstellung und Gleichstellungsstrategien

Ziele

Vielfalt im Betrieb ist Realität. Unterschiedliche Geschlechter, Kulturen, Lebensweisen und körperliche Voraussetzungen treffen tagtäglich am Arbeitsplatz aufeinander. Es gehört auch zu den Aufgaben von Betriebsrät:innen, Diskriminierung entgegenzuwirken und eine faire, inklusive Arbeitsumgebung mitzugestalten.

Die Teilnehmer:innen erhalten ein breites Grundwissen (historisch, sozial, praktisch) zum Thema Gleichstellung / Gender / Diversität und stärken ihr Bewusstsein, Menschen in ihrer Vielseitigkeit wahrzunehmen und Bedürfnisse im betrieblichen Alltag nachzuziehen.

Sie erwerben die Fähigkeit, Diskriminierung im Betrieb besser zu erkennen und zu benennen und erwerben Gender- und Diversity-Kompetenz, die sie in die Gremienarbeit und die Tätigkeit als Interessenvertretung integrieren können.

Sie lernen die Grundlagen der Gleichstellung und Gleichstellungsstrategien kennen (Gender Mainstreaming, Diversitätsmanagement, Anti-Diskriminierungsmaßnahmen etc.) und können in den Betrieben Auseinandersetzungen mit Kolleg:innen und Personalverantwortlichen auf Augenhöhe führen.

Die Teilnehmer:innen erwerben bzw. stärken die Fähigkeit, die eigene Haltung und Rolle zu reflektieren und mit Widerständen und „Diversity-Müdigkeit“ umzugehen.

Referent

Helmut Huber

Gender- & Diversitytrainer

Seminartermin

Mittwoch, 30.09.2026

09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark

Köflacher Gasse 7

8020 Graz

Aktuelle Judikatur und ausgewählte Rechtsfragen zum Arbeitszeitrecht

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Neueste höchstgerichtliche Entscheidungen zum Arbeitszeitrecht
- Ausgewählte Rechtsfälle aus der Praxis

Ziele

Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über die aktuelle Judikatur zum Arbeitszeitrecht sowie praxisrelevante Fälle und ausgewählte Rechtsfragen.

Referentin

Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 14.10.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Künstliche Intelligenz in der Betriebsratsarbeit – Grundlagen, Praxis und Mitgestaltungsmöglichkeiten

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Grundlagen der Künstlichen Intelligenz:
 - Definition und Geschichte der Künstlichen Intelligenz
 - Verschiedene Arten von KI-Systemen und deren Funktionsweisen
 - Grundlegende Algorithmen und Technologien hinter KI
- Rechtliche Grundlagen und Betriebsvereinbarungen:
 - Schlüsselemente einer Betriebsvereinbarung zu KI
 - Best Practices für die Verhandlung und Gestaltung von Vereinbarungen
 - Langfristige Strategien für den Umgang mit KI-Veränderungen im Unternehmen
- Praxisbeispiele vorwiegend für Betriebsrät:innen:
 - Ein Tag im Leben eines Betriebsratsgremiums mit KI am Beispiel Microsoft Copilot, ChatGPT und Co.

Ziele

Im Seminar wird ein umfassender Überblick über die Welt der Künstlichen Intelligenz und deren Bedeutung für Betriebsrät:innen geboten. Die Teilnehmenden werden mit dem notwendigen Basiswissen ausgestattet, um KI-Technologien zu verstehen und deren Einsatzmöglichkeiten im Betriebsalltag kennenzulernen. Anhand von Praxisbeispielen werden typische Anwendungsfälle für Betriebsrät:innen illustriert. Zudem werden die Rahmenbedingungen und die Gestaltung von Betriebsvereinbarungen thematisiert, aber auch die nötigen Maßnahmen, um eine verantwortungsvolle Implementierung von KI-Systemen zu gewährleisten. Die Teilnehmenden werden für das Thema sensibilisiert und das Seminar ist praxisorientiert gestaltet. Der Vortragende wird von den Chancen, aber auch Risiken aus den frühen Erfahrungen bei den Einführungen von KI-Systemen im Unternehmen berichten und vermitteln.

Referent

Franz Kramer

Betriebsratsvorsitzender Microsoft Österreich

Seminartermin

Mittwoch, 11.11.2026

09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark

Köflacher Gasse 7

8020 Graz

Diskriminierung, sexuelle Belästigung und Mobbing am Arbeitsplatz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Definition von Mobbing, Diskriminierung und sexuelle Belästigung
- Welche Möglichkeiten haben Betroffene aus rechtlicher Sicht?
- Wer kann unterstützen?
- Welche Interventionen sind hilfreich?
- Lösungsmöglichkeiten und Präventivmaßnahmen
- Welche rechtlichen Konsequenzen ergeben sich aus dem Tatbestand sexueller Belästigung für das Unternehmen?

Ziele

Die Teilnehmer:innen werden für die Thematik sensibilisiert und mögliche Konsequenzen und Präventivmaßnahmen werden besprochen und erarbeitet. Die Rolle und Aufgabe von Betriebsrät:innen und Sicherheitsvertrauenspersonen wird besprochen. Es werden praxisorientierte Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

Referentinnen

Mag.^a Mirella Koller
Frau, Beruf & Familie
Arbeiterkammer Steiermark

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 17.11.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz



Evaluierung der psychischen Belastungen

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Die neuen Anforderungen der Arbeitswelt im Kontext der ASchG-Novelle 2013 verstehen
- Psychische Belastungen von Beanspruchungen und Folgen unterscheiden
- Den Ablauf der Arbeitsplatzevaluierung psychischer Belastungen kennenlernen
- Qualitätskriterien und wissenschaftliche Erkenntnisse erfassen
- Stolpersteine erkennen und Erfolgsfaktoren identifizieren
- Praktische Maßnahmen zur Reduzierung von Belastungen kennenlernen
- Wege zur Integration in das betriebliche Gesundheitsmanagement aufzeigen

Ziele

Dieser Workshop ermöglicht eine tiefgehende Erkundung der Herausforderungen und Chancen im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz, unter Berücksichtigung der gesetzlichen Rahmenbedingungen. Es werden die Abläufe der Arbeitsplatzevaluierung, Qualitätskriterien, Stolpersteine und Erfolgsfaktoren beleuchtet sowie die nahtlose Integration in das betriebliche Gesundheitsmanagement besprochen.

Referentin

Dr.ⁱⁿ Christine Korak-Wenzel
Arbeitspsychologin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Geschäftsführerin agil Gesundheitsmanagement

Seminartermin

Donnerstag, 29.01.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Arbeitskolleg:innen in seelischen Krisen zur Seite stehen und unterstützen

Hinschauen. Hinhören. Helfen.

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen

Inhalte

- Anzeichen von seelischen Krisen kennenlernen und angemessen ansprechen
- Beispiele gelungener Kommunikation in unterschiedlichen Belastungssituationen
- Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene kennenlernen und erproben

Ziele

Die Teilnehmenden bekommen Grundwissen über seelische Krisen vermittelt und werden darin geschult, Probleme im betrieblichen Kontext zu erkennen und diese professionell und angemessen anzusprechen. Kolleg:innen werden über externe Beratungs- und Unterstützungsangebote informiert und motiviert, diese in Anspruch zu nehmen. Die Früherkennung von seelischen Krisen dient der Förderung der seelischen Gesundheit und ist eine sinnvolle Ergänzung zu bestehenden gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb.

Referentinnen

Mag.^a Susanne Leitner, MBA
zertifizierte psychosoziale Notfallhelferin
zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Gesundheits- und Sozialmanagement

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermine

Dienstag, 03.03.2026 – Donnerstag,
05.03.2026
Dienstag, 29.09.2026 – Donnerstag,
01.10.2026
jeweils 09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Die Welt der Salutogenese – Gesundes Menschsein

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte

Inhalte

- Die Salutogenese – Was erhält Menschen gesund?
- Belastungen versus Ressourcen: Alles eine Frage der Balance
- The big five human forces
- Das individuelle Ernährungsverhalten und seine Einflüsse
- Bewegung: Ein kraftvolles Element
- Erholungs- und Schlafmanagement
- Die Magie der Gedanken und Emotionen

Ziele

Regelmechanismen zwischen Belastungen und ausgleichenden Ressourcen erkennen. Möglichkeiten der Gesundheitsförderung auf Verhältnis- und Verhaltensebene aufzeigen und nutzen können. Individuelle Umsetzungsvarianten auf menschlicher Ebene und Impulse für das eigene Unternehmen erkennen.

Referentin

Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Freiberufliche Diätologin

Seminartermin

Dienstag, 28.04.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Einführung in die Logotherapie nach Viktor Frankl
 - Grundannahmen des Menschenbildes
 - Arbeit als Sinnquelle: Erfahrungs-, Gestaltungs- und Einstellungswerte
- Sinnorientierung im Arbeitsalltag
 - Wie Menschen Sinn in ihrer Arbeit erleben
 - Der Zusammenhang von Sinn, Motivation, Gesundheit und Resilienz
- Sinnerleben bei Arbeitnehmer:innen
 - Persönliche Werte und Berufung
 - Umgang mit Sinnkrisen und Arbeitsfrust
 - Reflexionsfragen: „Wozu tue ich, was ich tue?“
- Sinnggebung durch Arbeitgeber:innen und Führungskräfte
 - Werteorientiertes Führen und organisationaler Zweck
 - Förderung von Selbsttranszendenz und Mitgestaltung
- Praktische Methoden und Interventionen
 - Übungen zur Sinnanalyse im Berufskontext
- Integration und Transfer
 - Entwicklung eines individuellen Sinnprofils
 - Handlungsmöglichkeiten zur Sinnstärkung im Arbeitskontext

Ziele

Die Teilnehmenden reflektieren ihren persönlichen Zugang zu Sinn in der Arbeit, lernen zentrale theoretische Grundlagen aus der Logotherapie kennen und entwickeln konkrete Schritte, wie sie im beruflichen Alltag Sinn erleben und fördern können. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die Bedeutung von Arbeit im Rahmen der persönlichen Lebenssinnsuche zu entwickeln und konkrete Wege kennenzulernen, wie Arbeit zur Sinnquelle werden kann – auch in herausfordernden beruflichen Kontexten.

Referentin

Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Supervisorin, betriebliche Gesundheitsmanagerin und Kräftefachfrau, zertifizierte Paarberaterin

Seminartermin

Mittwoch, 20.05.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Ergonomie am Arbeitsplatz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Der „Normmensch“
- Belastungen des Halte-Stütz-Apparates bei Bildschirmarbeit
- Die Leitmerkalmethode zur Beurteilung von Belastungen
- Gestaltung von Arbeitsmitteln und Arbeitsumgebung

Ziele

Ergonomie am Arbeitsplatz bedeutet, den Arbeitsplatz so zu gestalten, dass er optimal an die Bedürfnisse des Menschen angepasst ist, um eine gesunde und effektive Arbeitsumgebung zu schaffen. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über die Ursachen von körperlichen Belastungen am Arbeitsplatz, deren Auswirkungen auf den menschlichen Organismus und mögliche Maßnahmen, welche auf betrieblicher Seite für die Gesunderhaltung der „Arbeitskraft“ beigesteuert werden könnten.

Referent

Ing. Helge Wolfsgruber
Sicherheitsfachkraft
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 22.09.2026
13.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Burnout und Präventionsmaßnahmen im Betrieb

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Stress und die Folgen von chronischem Stress
- Unterschiedliche Einflussfaktoren für Burnout
- Anzeichen von Burnout
- Vorstellung eines ausgewählten Burnout-Modells
- Kennenlernen von Präventionsmaßnahmen im Unternehmen und für sich selbst

Ziele

Die Teilnehmer:innen lernen Burnout in seinen Ursachen, Hintergründen und Wirkungsweisen verstehen. Schwerpunktsetzung auf Fragen der Belastung und mögliche Fehlbeanspruchung in der Arbeitswelt. Besprechung von Maßnahmen zur professionellen Gegensteuerung. Zusätzliche Praxisorientierung zur Umsetzung im eigenen Betrieb. Auch als Eigenprophylaxe sehr gut geeignet.

Referentin

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 08.10.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Gesund sein – gesund bleiben: Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Gesundheitsrelevante Trends in der Arbeitswelt
- Zentrale Säulen von Gesundheit im Betrieb
- Grundlagen, Wirksamkeit und Nutzen von Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Ablauf inkl. Erfolgsfaktoren und Stolpersteine
- Ziele und Kennzahlen für die betriebliche Praxis
- Handlungsfelder und Umsetzungsbeispiele
- Qualitätsmanagement: Zertifizierung mit dem BGF-Gütesiegel
- Unterstützungsangebote und Förderungen

Ziele

Die Teilnehmer:innen lernen Hintergründe, Strukturen, Wirkungsweisen und Praxisbeispiele der Betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Voraussetzungen und Möglichkeiten zur systematischen und nachhaltigen Umsetzung im Betrieb werden vorgestellt und diskutiert.

Referent/-in:

Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc
Arbeitsbereichskoordinator für BGF,
ÖGK Steiermark
Leiter der Servicestelle Steiermark des
Österreichischen Netzwerks BGF

Mag.^a Andrea Lang
BGF-Beraterin und Organisatorin für
Gesundheitsförderung und Public Health,
ÖGK Steiermark

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 22.10.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte

Inhalte

- Stress und die Wirkung von chronischem Stress
- Wirkungsweise von Nahrung auf unsere Psyche
- Die Welt der Emotionen und Stimmungen
- Nährstoffe für die allgemeine Gehirnfunktion
- Tryptophan und Serotonin
- Relevante Vitamine und Mineralstoffe
- Besondere Mood-Food-Quellen
- Saisonal abhängige Depressionen
- Tipps zur Vorbeugung von Stress
- Achtsamkeitsübungen

Ziele

Die Teilnehmer:innen lernen die Ursachen und die Folgen von chronischem Stress bis zum Burnout kennen. In weiterer Folge werden den Teilnehmer:innen die Welt der Emotionen und Stimmungen und besondere Mood Foods vorgestellt. Am Nachmittag tauchen die Teilnehmer:innen in die Welt der Entspannung, Kräuter etc. ein.

Referentinnen

Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Freiberufliche Diätologin

Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Supervisorin, betriebliche Gesundheitsmanagerin und Kräuterkundin, zertifizierte Paarberaterin

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 26.11.2026
09.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Präsentismus – Krank zur Arbeit – Warum?

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Begriffsdefinition
- Einflussfaktoren, Ursachen und Folgen von Präsentismus
- Präventionsmaßnahmen im Unternehmen kennenlernen
- Bewusstseinsbildende Maßnahmen erarbeiten und erproben

Ziele

Die Teilnehmer:innen werden für die Thematik sensibilisiert, sie lernen, das Phänomen Präsentismus besser zu verstehen, und erkennen die Bedeutung in der Praxis. Die Teilnehmenden lernen die Ursachen, Einflussfaktoren und Folgen von Präsentismus im eigenen Betrieb kennen. Es werden erste Maßnahmen zur professionellen Gegensteuerung besprochen. Durch die Planung dieser Schritte werden Strategien für den eigenen Betrieb entwickelt und erprobt. Vor allem die Problematik der Vertretungsnotwendigkeit bei Erkrankung, welche oft Schwierigkeiten bereitet, wird angesprochen und Lösungen werden gemeinsam erarbeitet.

Referentin

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 01.12.2026
09:00 bis 13:00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz



Verhandlungsführung – auch mit schwierigen Partnern konstruktiv verhandeln

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte

Inhalte

- Bedingungen für eine erfolgreiche Verhandlungsführung schaffen
- Ebenen der Verhandlung und wie sie gestärkt werden können: Sachebene – emotionale Ebene
- Harvard-Prinzip: Der Weg zu Win-Win-Ergebnissen für beide Verhandlungspartner
- Realistische Optionen entwickeln – Verhandlungsspielraum schaffen
- Die Perspektive des Verhandlungspartners wahrnehmen
- Arbeitsaufträge konkretisieren
- Kommunikation in Verhandlungen und schwierige Themen ansprechen
- Die eigenen „roten Knöpfe“ kennen und wirksame Gegenmittel finden
- Killerphrasen abblocken

Ziele

Betriebsrät:innen und Sicherheitsvertrauenspersonen benötigen Verhandlungsgeschick und Diplomatie. Die Basis erfolgreicher Verhandlungen ist eine gute und umfassende Vorbereitung. Wer die eigenen Interessen hinter seiner Position kennt, kann klar argumentieren und bleibt auch emotional „am Boden“. Wer auch die Interessen des Verhandlungspartners würdigt, entwickelt verschiedene Optionen und schafft sich so einen Verhandlungsspielraum. Erkennen Sie darüber hinaus die Taktiken „Satanischer Verhandlungskünste“ als solche, können Sie diesen souverän die Stirn bieten.

Referentin

Dr.ⁱⁿ Bettina Edler
Unternehmensberaterin
Systemischer Wirtschaftscoach

Seminartermin

Mittwoch, 11.02.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Wie kann meine Organisation den Erwartungen und Ansprüchen unterschiedlicher Generationen gerecht werden?
- Wie kann sich meine Organisation als attraktive Arbeitgeberin für alle Generationen positionieren?
- Wie kann meine Organisation das Wissen und die Expertise von langjährigen Mitarbeiter:innen, die in Pension gehen, im Unternehmen halten und neuen Kolleg:innen verfügbar machen?
- Wie kann meine Organisation das Ausgleiten in die Pension attraktiv gestalten und aktiv begleiten?
- Welche Sorgen und Bedenken gibt es hinsichtlich der Zusammenarbeit mit einer anderen Altersgruppe? Was wäre hilfreich?

Ziele

Die Teilnehmer:innen werden für die Thematik der Altersdiversität sensibilisiert und bekommen ein Grundwissen über die Möglichkeiten zur Förderung der intergenerationalen Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Altersgruppen in der Organisation. Diese bekommen ein Handwerkszeug, um den Wissenstransfer zwischen älteren und jüngeren Mitarbeitern zu verbessern. Betriebsräte können eine vermittelnde Rolle einnehmen und so zum Gelingen von Konflikten zwischen den Generationen beitragen. Somit soll auch eine Reduktion von Altersdiskriminierung erfolgen. Dadurch wird die Förderung einer offenen und respektvollen Kommunikation zwischen den Generationen ermöglicht.

Referentinnen

Mag.^a Susanne Leitner, MBA
zertifizierte psychosoziale Notfallhelferin
zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Gesundheits- und Sozialmanagement

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 16.04.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Teamentwicklung für Betriebsratskörperschaften

Zielgruppe

Betriebsrät:innen

Inhalte

- Grundlagen zur Teamentwicklung und -prozessen
- Möglichkeiten, durch Führungsarbeit Engagement und (Selbst-)Wirksamkeit zu fördern
- Kreative Partizipations- und Reflexionsmethoden
- Start with Why: Strategie- und Zielarbeit

Ziele

Teilnehmende erfahren über unterschiedliche Zugänge, ehrenamtliche Mitarbeit zu fördern und zu unterstützen.

Dazu sind theoretische Grundlagen zu kennen und praktische, kreative Methoden auszuprobieren. Die Teilnehmenden erhalten Handwerkszeug für die eigene Arbeit.

- Klarheit über unterschiedliche Phasen von Teams
- Verständnis über Führungsarbeit und Leadership zur eigenen Orientierung
- Verschiedene Methoden für die eigenen Aufgaben kennenlernen
- Reflexions- und Austauschmöglichkeiten zum gemeinsamen Lernen

Referent

Martin Fulterer, BA MA
Organisationsentwickler

Seminartermin

Dienstag, 16.06.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Zielgruppe

Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsfachkräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Wie stärke ich mein kommunikatives Verhalten in herausfordernden Redesituationen, Diskussionen, Meetings, Verhandlungen oder am Telefon?
- Wie bereite ich mich auf eine wichtige Rede oder Besprechung vor?
- Souveräne Kommunikation lässt sich lernen, aber worauf kommt es an?
- Gesprächsführung durch Fragetechnik
- Wie setze ich meine Körpersprache und meine Stimme wirkungsvoll ein?

Ziele

Wie wirke ich mit meiner Körpersprache auf andere Menschen? Wo kann ich Körpersprache gezielt einsetzen? Wie gehe ich mit schwierigen Redesituationen und mit Lampenfieber um? Wie erlange ich Selbstsicherheit in meinem kommunikativen Verhalten? Wer seine Wahrnehmungsfähigkeit weiterentwickelt und aufmerksam beobachtet, kann die Sprache des Körpers bei seinen Mitmenschen „lesen“. Theorie und Praxis gehen bei diesem Seminar Hand in Hand.

Referent

Mag. Gerhard Winkler
NLP-Kommunikationstrainer und Mobbingberater

Seminartermin

Mittwoch, 24.06.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Volkshochschule Steiermark
Köflacher Gasse 7
8020 Graz

Referent:innen des Seminarprogramms 2026 „Arbeit: Recht, Gesundheit, Kommunikation“



Dipl.-Ing. Karlheinz Bauer
Amtsleiter Arbeitsinspektorat Graz



Mag. Jochen Buchacher
Sozialversicherungsrecht
Arbeiterkammer Steiermark



Dr.ⁱⁿ Bettina Edler
Unternehmensberaterin
Systemischer Wirtschaftscoach



Hermann Edler
Sekretär
Gewerkschaft PRO-GE Steiermark



Florian Führer
Regionalsekretär
Gewerkschaft GPA Steiermark



Martin Fulterer, BA MA
Organisationsentwickler



Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin, Stressmanagement und Burnout-
Prävention, Supervisorin, betriebliche Gesundheitsmanagerin
und Kräuterfachfrau, zertifizierte Paarberaterin



Mag.ª (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Freiberufliche Diätologin



Mag. Stefan Hinteregger
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.ª Barbara Huber
Jugend & Lehrausbildung
Arbeiterkammer Steiermark



Helmut Huber
Gender- & Diversitytrainer



Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc
Arbeitsbereichsordinator für BGF, ÖGK Steiermark
Leiter der Servicestelle Steiermark
des Österreichischen Netzwerks BGF



Mag.ª Mariella Koller
Frau, Beruf & Familie
Arbeiterkammer Steiermark



Dr.ª Christine Korak-Wenzel
Arbeitspsychologin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Geschäftsführerin agil Gesundheitsmanagement



Franz Kramer
Betriebsratsvorsitzender Microsoft Österreich



Mag.ª Andrea Lang
BGF-Beraterin und Organisatorin für Gesundheitsförderung
und Public Health,
ÖGK Steiermark



Mag. Gernot Lasnik
Insolvenzabteilung
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.^a Susanne Leitner, MBA
zertifizierte psychosoziale Notfallhelferin
zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Gesundheits- und Sozialmanagement



Mag.^a Bianca Liebmänn-Kiss
Frau, Beruf & Familie
Arbeiterkammer Steiermark



Gerald Mailänder
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Bernd Reisner
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.ª Lisa-Maria Rosteck
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.ª Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Gerhard Winkler
NLP-Kommunikationstrainer und Mobbingberater
Graz



Ing. Helge Wolfsgruber
Sicherheitsfachkraft
Betriebsbetreuung/Arbeitnehmer:innenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Gerech- tigkeit muss sein.

Arbeiterkammer





Auskünfte arbeitsrechtliche Fragen	DW 2475	arbeitsrecht@akstmk.at
Auskünfte sozialrechtliche Fragen	DW 2442	sozialversicherungsrecht@akstmk.at
Auskünfte Wirtschaftspolitik und Statistik	DW 2501	wirtschaft@akstmk.at
Auskünfte Frau, Beruf und Familie	DW 2282	frauenreferat@akstmk.at
Auskünfte in Steuerfragen	DW 2507	steuer@akstmk.at
Auskünfte in Pflegefragen	DW 2273	gesund.pflege@akstmk.at
Auskünfte zu Konsumentenschutzfragen	DW 2396	konsumentenschutz@akstmk.at
Auskünfte in Betriebsratsangelegenheiten und in Arbeitnehmer:innenschutzfragen	DW 2448	arbeitnehmerschutz@akstmk.at
Auskünfte Jugend und Lehrausbildung	DW 2427	jugend@akstmk.at
Auskünfte Bildung	DW 2355	bildung@akstmk.at
Auskünfte Betriebssport	DW 2357	betriebssport@akstmk.at
AK-Saalverwaltung	DW 2267	saalverwaltung@akstmk.at
AK-Broschürenzentrum	DW 2296	broschuerenzentrum@akstmk.at
Präsidialbüro	DW 2205	praesidium@akstmk.at
Marketing und Kommunikation	DW 2234	marketing@akstmk.at
Bibliothek und Infothek	DW 2378	bibliothek@akstmk.at

AUSSENSTELLEN

8600 Bruck/Mur, Schillerstraße 22	DW 3100	bruck-mur@akstmk.at
8530 Deutschlandsberg, Rathausgasse 3	DW 3200	deutschlandsberg@akstmk.at
8330 Feldbach (Südoststeiermark), Ringstraße 5	DW 3300	suedoststeiermark@akstmk.at
8280 Fürstenfeld, Hauptplatz 12	DW 3400	fuerstenfeld@akstmk.at
8230 Hartberg, Ressavarstraße 16	DW 3500	hartberg@akstmk.at
8430 Leibnitz, Karl-Morre-Gasse 6	DW 3800	leibnitz@akstmk.at
8700 Leoben, Ignaz-Buchmüller-Platz 2	DW 3900	leoben@akstmk.at
8940 Liezen, Ausseer Straße 42	DW 4000	liezen@akstmk.at
8850 Murau, Bundesstraße 7	DW 4100	murau@akstmk.at
8680 Mürzzuschlag, Bleckmannngasse 8	DW 4200	muerzzuschlag@akstmk.at
8570 Voitsberg, Schillerstraße 4	DW 4300	voitsberg@akstmk.at
8160 Weiz, Herta-Nest-Straße 3	DW 4400	weiz@akstmk.at
8740 Zeltweg (Murtal), Hauptstraße 82	DW 4500	murtal@akstmk.at

AK-VOLKSHOCHSCHULE

Köflacher Gasse 7, 8020 Graz	DW 5000	vhs@akstmk.at
------------------------------	---------	---------------

OTTO-MÖBES-AKADEMIE

Stiftingtalstraße 240, 8010 Graz	DW 6000	omak@akstmk.at
----------------------------------	---------	----------------

SIE KÖNNEN SICH AUCH AN IHRE GEWERKSCHAFT WENDEN!