

Mehr vom Leben für Betriebe  
Bianca Heppner

MUSKEL  
KATER  
STATT  
KATER  
FRÜH  
STÜCK

WWW.MEHR-VOM-LEBEN.JETZT

WENIGER ALKOHOL  
MEHR  
VOM  
LEBEN

WENIGER ALKOHOL  
MEHR  
VOM  
LEBEN

12

7



500



10

50/60  
FIFTYSIXTY



10:30



**78; 466**  
zeigen problematisches Konsumverhalten

**52.000** sind alkoholabhängig

# WIE VIEL ALKOHOH IST OKAY?

## MÄNNER



0,6 l Bier    0,3 l Wein

## FRAUEN



0,4 l Bier    0,2 l Wein

*Maximale Konsumation pro Tag*



Quelle: Bundesministerium für Gesundheit. Handbuch Alkohol – Österreich





„MEHR VOM LEBEN“ FÜR BETRIEBE  
**ALKOHOLPRÄVENTION**

Infoblatt zur Förderung von alkoholpräventiven  
Maßnahmen in Betrieben in der Steiermark

<https://www.mehr-vom-leben.jetzt/>



# Förderpakete ab Frühjahr 2020



## „Mehr vom Leben - Einstiegsberatung“

max. € 400,00

Ziele und Möglichkeiten des Mehr vom Leben- Angebotes

## „Mehr vom Leben - Projektbegleitung“

max. € 6.000,00

Implementierung einer Alkoholpräventionsstrategie im Betrieb

## „Mehr vom Leben – Coaching“

Kurzintervention bei Auffälligkeiten

„Mehr vom Leben für Lehrlinge“  
in Ausarbeitung

# Empfehlungen



- **2 Tage in der Woche keinen Alkohol**
- **keinen überreden**
- **Alkoholfrei anstoßen**
- **Punktnüchternheit**
- **Vorbild sein**
- **Jugendschutz einhalten**
- **„nein“ sagen**

